

# 101-1 大葉大學 選課版課綱

## 基本資訊

課程名稱	運動傷害與急救	科目序號 / 代號	2193 / BSM3037
開課系所	運動事業管理學系	學制 / 班級	大學日間部3年2班
任課教師	張志銘	專兼任別	專任
必選修 / 學分數	選修 / 2	畢業班 / 非畢業班	非畢業班
上課時段 / 地點	(四)34 / B503	授課語言別	中文

## 課程簡介

- 1.學習運動傷害與急救的相關知識
- 2.學習運動傷害與急救的處理方法

## 課程大綱

- 1.運動傷害的歷史沿革介紹
- 2.運動傷害的原因與處置
- 3.運動傷害的急救方法
- 4.手部運動傷害處理與預防
- 5.大腿運動傷害處理與預防
- 6.小腿運動傷害處理與預防
- 7.上背部運動傷害處理與預防
- 8.下背部運動傷害處理與預防
- 9.頭部運動傷害處理與預防

## 基本能力或先修課程

對運動傷害與急救的學習有高度興趣者