

101-1 大葉大學 選課版課綱

基本資訊

課程名稱	運動健康管理實務-籃球	科目序號 / 代號	1963 / BSM1029
開課系所	運動事業管理學系	學制 / 班級	大學日間部2年2班
任課教師	張志銘	專兼任別	專任
必選修 / 學分數	選修 / 2	畢業班 / 非畢業班	非畢業班
上課時段 / 地點	(一)78 / K106	授課語言別	中文

課程簡介

- 1.提升學生籃球運動的技術能力
- 2.培養學生從事籃球運動的能力
- 3.增進身體的活動能力與健康的個體
- 4.增進學生團隊合作的學習與精神

課程大綱

- 1.籃球歷史沿革介紹
- 2.籃球運球基本動作介紹與練習
- 3.籃球傳接球的基本動作介紹與連練習
- 4.籃球投球的基本動作介紹與練習
- 5.籃球三步上籃的基本動作介紹與練習
- 6.籃球基本防守觀念介紹
- 7.籃球基本攻擊的戰術介紹

基本能力或先修課程

- 1.身體健康無肢體障礙者
- 2.具熱愛籃球運動者