

# 101-1 大葉大學 選課版課綱

## 基本資訊

課程名稱	保健藥膳營養學	科目序號 / 代號	0499 / MHI3009
開課系所	藥用植物與保健學系	學制 / 班級	大學日間部3年1班
任課教師	陳瑛宜	專兼任別	兼任
必選修 / 學分數	選修 / 3	畢業班 / 非畢業班	非畢業班
上課時段 / 地點	(一)4 / J309 (二)34 / J309	授課語言別	中文

## 課程簡介

認識中醫藥膳的正確意義並強化膳食營養學的概念，任意暴飲暴食或者道聽塗說只會加重身體器官的負擔，惟有正確了解食物的營養價值，藥物的特性，運用中醫理論指導依個別體質調配膳食，才能對身體健康有所助益。

## 課程大綱

- 1.中醫藥膳與營養概論
- 2.藥膳常用藥材簡介
- 3.藥膳之保健及疾病治療實例

## 基本能力或先修課程

中醫藥保健概論