

# 101-1 大葉大學 選課版課綱

## 基本資訊

課程名稱	醫藥與健康J1	科目序號 / 代號	0156 / CDC6928
開課系所	共同教學中心	學制 / 班級	大學日間部6年2班
任課教師	李謹聿	專兼任別	專任
必選修 / 學分數	選修 / 2	畢業班 / 非畢業班	非畢業班
上課時段 / 地點	(三)56 / M311	授課語言別	中文

## 課程簡介

本課程涵蓋飲食與營養、用藥安全、癌症及慢性病的預防、避孕方法、墮胎與健康、性傳染病、毒品危害、心理健康及安寧療護等生活課題，引導同學善用科學方法與科技工具，從生活中檢視自我的健康問題，進而發現個人及家庭的健康需求，並能從幫助改善個人的健康開始，引導同學從生理、心理及社會上實踐健康生活。

本課程除理論教授外，並輔以大量生活案例與技巧，使同學能更容易了解單元內容，並加強個人自學能力，啟發學生自發性思考，增加學習效果。

本課程具體教學目標在使同學能：

1. 實踐良好的飲食與生活習慣，並認識癌症與慢性病及其預防之道。
2. 了解常見性傳染病的處理與預防，認識物質濫用的危害，進而避免影響個人、家庭及社會的健康。
3. 具備避孕措施、墮胎、優生保健的正確知識，以增進自我與家庭健康照護的能力。
4. 認識情緒之成因、影響與處理方法，進而增進個人的心理健康。
5. 認識安寧療護的意義與內涵，以學習幫助、支持臨終的病患與家屬面對死亡。
6. 透過分組報告提升學生、分析、統整、表達及分工、溝通的能力。
7. 藉由與課程相關的教學影片欣賞及心得寫作，培養辨識價值與批判思考的能力。

## 課程大綱

1. 吃出健康?談飲食健康與體重控制
2. 不只是長壽?癌症與慢性病的認識及預防
3. 愛她，就不要傷害她?避孕方法的介紹、墮胎與健康、常見性傳染病
4. 下一代要更好?認識優生保健
5. 只要我喜歡，有什麼不可以? - - 認識毒品危害
6. 做情緒的主人?情緒與健康
7. 人生的終點 - - 安寧療護概論

## 基本能力或先修課程

無