

101-1 大葉大學 完整版課綱

基本資訊

課程名稱	進修-大一體育(上)E11	科目序號 / 代號	2603 / CDC3061
開課系所	共同教學中心	學制 / 班級	進修學士班8年1班
任課教師	張英智	專兼任別	專任
必選修 / 學分數	必修 / 2	畢業班 / 非畢業班	非畢業班
上課時段 / 地點	(五)CD / K309	授課語言別	中文

課程簡介

本學期的課程有三個主要的目標：

第一個目標是讓同學們學習桌球和羽球運動的基本原理；第二個目標是讓同學們學習到桌球和羽球運動正確的練習方法；第三個目標是增進同學的身體健康。

課程大綱

第一單元各種基本桌球技巧練習

第二單元羽球正手發高球與正手頭頂擊高遠球練習

基本能力或先修課程

學生選修本課程前須具備基本的體能。

課程與系所基本素養及核心能力之關連

- 基礎能力
- 專業能力
- 實踐能力
- 團隊合作
- 主動學習
- 創意創新
- 國際視野
- 專業倫理
- 領導管理
- 信心毅力
- 人文素養

教學計畫表

系所核心能力	權重(%) 【A】	檢核能力指標(績效指 標)	教學策略	評量方法及配分 權重	核心能力 學習成績 【B】	期末學習 成績 【C=B*A 】
基礎能力	30%		小組討論 實務操作(實 驗、上機或 實習等) 小組合作	期中考: 20% 期末考: 20% 課程參與度: 20% 小組合作狀況: 20% 實驗操作: 20%	加總: 100	30
實踐能力	20%		小組討論 實務操作(實 驗、上機或 實習等) 小組合作	期中考: 20% 期末考: 20% 課程參與度: 20% 小組合作狀況: 20% 實驗操作: 20%	加總: 100	20
團隊合作	20%		小組討論 實務操作(實 驗、上機或 實習等) 小組合作	期中考: 20% 期末考: 20% 課程參與度: 20% 小組合作狀況: 20% 實驗操作: 20%	加總: 100	20
主動學習	30%		小組討論 實務操作(實 驗、上機或 實習等) 小組合作	期中考: 20% 期末考: 20% 課程參與度: 20% 小組合作狀況: 20% 實驗操作: 20%	加總: 100	30

成績稽核

期中考: 20%

期末考: 20%

實驗操作: 20%

課程參與度: 20%

小組合作狀況: 20%

教科書(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
無參考教科書				

參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
乒乓球新手訓練班	穆亞楠、陽志剛		萬里書局	2007
羽毛球新手訓練班	劉瑞豪		萬里書局	2007

上課進度		分配時數(%)				
週次	教學內容	講授	示範	習作	實驗	其他
1	課程大綱介紹	15	15	60	0	10
2	桌球運動基本知識介紹	15	15	60	0	10
3	桌球反拍推擋練習	15	15	60	0	10
4	桌球反拍推擋練習	15	15	60	0	10
5	桌球反拍推擋練習	15	15	60	0	10
6	桌球正拍抽球練習	15	15	60	0	10
7	桌球正拍抽球練習	15	15	60	0	10
8	桌球正拍抽球練習	15	15	60	0	10
9	期中考	15	15	60	0	10
10	羽球運動基本知識介紹	15	15	60	0	10
11	正拍發短球練習	15	15	60	0	10
12	正拍發短球練習	15	15	60	0	10
13	正拍發高遠球練習	15	15	60	0	10
14	正拍發高遠球練習	15	15	60	0	10
15	正拍頭頂擊高遠球練習	15	15	60	0	10
16	正拍頭頂擊高遠球練習	15	15	60	0	10
17	正拍頭頂擊高遠球練習	15	15	60	0	10
18	期末考	15	15	60	0	10