

# 101-1 大葉大學 完整版課綱

## 基本資訊

課程名稱	進修-大一體育(上)E10	科目序號 / 代號	2602 / CDC3060
開課系所	共同教學中心	學制 / 班級	進修學士班8年1班
任課教師	張英智	專兼任別	專任
必選修 / 學分數	必修 / 2	畢業班 / 非畢業班	非畢業班
上課時段 / 地點	(五)AB / K309	授課語言別	中文

## 課程簡介

本學期的課程有三個主要的目標：

第一個目標是讓同學們學習桌球和羽球運動的基本原理；第二個目標是讓同學們學習到桌球和羽球運動正確的練習方法；第三個目標是增進同學的身體健康。

## 課程大綱


第一單元各種基本桌球技巧練習

第二單元羽球正手發高球與正手頭頂擊高遠球練習

## 基本能力或先修課程

學生選修本課程前須具備基本的體能。

## 課程與系所基本素養及核心能力之關連

-  基礎能力
  - 專業能力
-  實踐能力
-  團隊合作
-  主動學習
- 創意創新
- 國際視野
- 專業倫理
- 領導管理
- 信心毅力
- 人文素養

## 教學計畫表

系所核心能力	權重(%) 【A】	檢核能力指標(績效指標)	教學策略	評量方法及配分 權重	核心能力 學習成績 【B】	期末學習 成績 【C=B*A】
基礎能力	30%		小組討論 實務操作(實驗、上機或實習等) 小組合作	期中考: 20% 期末考: 20% 課程參與度: 20% 小組合作狀況: 20% 實驗操作: 20%	加總: 100	30
實踐能力	20%		小組討論 實務操作(實驗、上機或實習等) 小組合作	期中考: 20% 期末考: 20% 課程參與度: 20% 小組合作狀況: 20% 實驗操作: 20%	加總: 100	20
團隊合作	20%		小組討論 實務操作(實驗、上機或實習等) 小組合作	期中考: 20% 期末考: 20% 課程參與度: 20% 小組合作狀況: 20% 實驗操作: 20%	加總: 100	20
主動學習	30%		小組討論 實務操作(實驗、上機或實習等) 小組合作	期中考: 20% 期末考: 20% 課程參與度: 20% 小組合作狀況: 20% 實驗操作: 20%	加總: 100	30

## 成績稽核

期中考: 20%

期末考: 20%

實驗操作: 20%

課程參與度: 20%

小組合作狀況: 20%

教科書(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
無參考教科書				

參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
乒乓球新手訓練班	穆亞楠、陽志剛		萬里書局	2007
羽毛球新手訓練班	劉瑞豪		萬里書局	2007

上課進度		分配時數(%)				
週次	教學內容	講授	示範	習作	實驗	其他
1	課程大綱介紹	15	15	60		10
2	桌球運動基本知識介紹	15	15	60		10
3	桌球反拍推擋練習	15	15	60		10
4	桌球反拍推擋練習	15	15	60		10
5	桌球反拍推擋練習	15	15	60		10
6	桌球正拍抽球練習	15	15	60		10
7	桌球正拍抽球練習	15	15	60		10
8	桌球正拍抽球練習	15	15	60		10
9	期中考	15	15	60		10
10	羽球運動基本知識介紹	15	15	60		10
11	正拍發短球練習	15	15	60		10
12	正拍發短球練習	15	15	60		10
13	正拍發高遠球練習	15	15	60		10
14	正拍發高遠球練習	15	15	60		10
15	正拍頭頂擊高遠球練習	15	15	60		10
16	正拍頭頂擊高遠球練習	15	15	60		10
17	正拍頭頂擊高遠球練習	15	15	60		10
18	期末考	15	15	60		10