

101-1 大葉大學 完整版課綱

基本資訊

課程名稱	進修-大一體育(上)E8	科目序號 / 代號	2600 / CDC3058
開課系所	共同教學中心	學制 / 班級	進修學士班8年1班
任課教師	周禹廷	專兼任別	專任
必選修 / 學分數	必修 / 2	畢業班 / 非畢業班	非畢業班
上課時段 / 地點	(四)CD / K309	授課語言別	中文

課程簡介

透過基本體能訓練，培養學生健康體適能的基礎能力，並介紹各項球類活動，做為學生未來從事終身運動的興趣探索參考

課程大綱

- 1.基本體能訓練
- 2.各項球類運動興趣探索
- 3.健康體適能觀念介紹

基本能力或先修課程

無

課程與系所基本素養及核心能力之關連

-  基礎能力
 - 專業能力
-  實踐能力
-  團隊合作
-  主動學習
 - 創意創新
 - 國際視野
 - 專業倫理
 - 領導管理
 - 信心毅力
 - 人文素養

教學計畫表

系所核心能力	權重(%) 【A】	檢核能力指標(績效指 標)	教學策略	評量方法及配分 權重	核心能力 學習成績 【B】	期末學習 成績 【C=B*A 】
基礎能力	30%		講述法 實務操作(實 驗、上機或 實習等)	分組報告: 10% 小考: 10% 期中考: 30% 期末考: 30% 作業: 10% 助教觀察紀錄: 10%	加總: 100	30
實踐能力	20%		講述法 實務操作(實 驗、上機或 實習等)	分組報告: 10% 小考: 10% 期中考: 30% 期末考: 30% 作業: 10% 助教觀察紀錄: 10%	加總: 100	20
團隊合作	20%		實務操作(實 驗、上機或 實習等)	分組報告: 10% 小考: 10% 期中考: 30% 期末考: 30% 作業: 10% 助教觀察紀錄: 10%	加總: 100	20
主動學習	30%		講述法 實務操作(實 驗、上機或 實習等)	分組報告: 10% 小考: 10% 期中考: 30% 期末考: 30% 作業: 10% 助教觀察紀錄: 10%	加總: 100	30

成績稽核

期中考: 30%

期末考: 30%

小考: 10%

作業: 10%

分組報告: 10%

助教觀察紀錄: 10%

教科書(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
網球 - - 學校體育教材教法與評量	師範大學學校體育研究與發展中心		教育部	1997

參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
無參考教材及專業期刊導讀				

上課進度		分配時數(%)				
週次	教學內容	講授	示範	習作	實驗	其他
1	課程準備與上課注意事項說明	100	0	0	0	0
2	網球持拍姿勢講授、示範、指導與球感練習	20	20	60	0	0
3	正手拍擊球基本動作技巧講授、示範、指導與練習	30	20	50	0	0
4	複習上週之教學課程	20	20	60	0	0
5	反手拍擊球基本動作技巧講授、示範、指導與練習	30	20	50	0	0
6	複習上週之教學課程	20	20	60	0	0
7	各式發球動作技巧之講授、示範、指導與練習	30	20	50	0	0
8	複習上週之教學課程	20	20	60	0	0
9	期中測驗	10	0	90	0	0
10	桌球各式持拍姿勢之講授、示範、指導與球感練習	30	20	50	0	0
11	複習上週教學課程	20	20	60	0	0
12	正手拍擊球基本動作技巧講授、示範、指導與練習	30	20	50	0	0
13	複習上週之教學課程	20	20	60	0	0
14	反手拍擊球基本動作技巧講授、示範、指導與練習	30	20	50	0	0
15	複習上週之教學課程	20	20	60	0	0
16	正、反拍攻擊球動作技巧講授、示範、指導與練習	30	20	50	0	0
17	各式發球動作技巧講授、示範、指導與習	30	20	50	0	0
18	期末測驗	10	0	90	0	0