101-1 大葉大學 完整版課綱

基本資訊

課程名稱	進修-大一體育(上)E7	科目序號 / 代號	2599 / CDC3057
開課系所	共同教學中心	學制 / 班級	進修學士班8年1班
任課教師	賴永僚	專兼任別	專任
必選修 / 學分數	必修 / 2	畢業班 / 非畢業班	非畢業班
上課時段 / 地點	(四)CD　/ K309	授課語言別	中文

課程簡介

1.培養學生對體育運動的認識與學習，增進體能與運動能力。
2.透過樂趣化的教學安排，使學生熱心參與學習動作，進而培養體育運動的興趣。
3.養成終身休閒運動項目之一。
4.利用學校現有山坡林野地形，於課程當中實踐登山健行活動，以提升學生有氧運動耐力，並達到降低體脂肪、控管體　重的目標。

課程大綱

第一章壘(排)球運動的緣起與發展現況
第二章場地與器材介紹
第三章基本技術探討
第四章特殊技術探討
第五章規則簡介及比賽

基本能力或先修課程

基本體能

課程與系所基本素養及核心能力之關連

- 基礎能力
- 專業能力
- 實踐能力
- 團隊合作
- 主動學習
- 創意創新
- 國際視野
- 專業倫理
- 領導管理
- 信心毅力
- 人文素養

教學計畫表

系所核心能力	權重(%)【A】	檢核能力指標(績效指標)	教學策略	評量方法及配分權重	核心能力學習成績【B】	期末學習成績【C=B*A】
基礎能力	25%		講述法 小組合作 服務學習	期中考: 20% 期末考: 30% 課程參與度: 30% 小組合作狀況: 10% 實驗操作: 10%	加總: 100	25
實踐能力	25%		講述法 小組合作 服務學習	期中考: 20% 期末考: 30% 課程參與度: 30% 小組合作狀況: 10% 實驗操作: 10%	加總: 100	25
團隊合作	20%		講述法 小組合作 服務學習	期中考: 20% 期末考: 30% 課程參與度: 30% 小組合作狀況: 10% 實驗操作: 10%	加總: 100	20
主動學習	30%		講述法 小組合作 服務學習	期中考: 20% 期末考: 30% 課程參與度: 30% 小組合作狀況: 10% 實驗操作: 10%	加總: 100	30

成績稽核

期末考: 30%
課程參與度: 30%
期中考: 20%
實驗操作: 10%
小組合作狀況: 10%

教科書(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)				
書名	作者	譯者	出版社	出版年
無參考教科書				

參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)				
書名	作者	譯者	出版社	出版年
網球大全	Paul Douglas	張志純	徐氏基金會出版	1983
網球的第壹本書	巫長榮		藍群書店	2004
乒乓球打法與戰術	岳海鵬		大展出版社	0
桌球聖經	鈴木一		台灣廣廈出版社	0

上課進度		分配時數(%)				
週次	教學內容	講授	示範	習作	實驗	其他
1	網球起源、器材介紹，正確握拍方式示範	30	20	50	0	0
2	體驗迷你網球	30	20	50	0	0
3	正手拍的基本動作練習	30	20	50	0	0
4	反手拍的基本動作練習	30	20	50	0	0
5	正手拍落地球直線、斜線練習	30	20	50	0	0
6	反手拍落地球練習	30	20	50	0	0
7	綜合練習、分組比賽	30	20	50	0	0
8	規則介紹	30	20	50	0	0
9	期中考	30	20	50	0	0
10	桌球歷史與課程進度介紹	30	20	50	0	0
11	桌球運動基本動作介紹、桌球運動球感訓練	30	20	50	0	0
12	反手推擋對桌球桌單向推擋練習	30	20	50	0	0
13	發球介紹及練習、兩人反手短打推擋練習	30	20	50	0	0
14	正手抽球動作介紹與練習	30	20	50	0	0
15	綜合練習	30	20	50	0	0
16	綜合練習、分組比賽	30	20	50	0	0
17	分組比賽	30	20	50	0	0
18	期末測驗	30	20	50	0	0