

# 101-1 大葉大學 完整版課綱

## 基本資訊

課程名稱	進修-大一體育(上)E6	科目序號 / 代號	2598 / CDC3056
開課系所	共同教學中心	學制 / 班級	進修學士班8年1班
任課教師	周禹廷	專兼任別	專任
必選修 / 學分數	必修 / 2	畢業班 / 非畢業班	非畢業班
上課時段 / 地點	(四)AB / K309	授課語言別	中文

## 課程簡介

1. 培養學生對體育運動的認識與學習，增進體能與運動能力。
2. 透過樂趣化的教學安排，使學生熱心參與學習動作，進而培養體育運動的興趣。
3. 養成終身休閒運動項目之一。
4. 利用學校現有山坡林野地形，於課程當中實踐登山健行活動，以提升學生有氧運動耐力，並達到降低體脂肪、控管體重目標。

## 課程大綱

- 第一章壘(排)球運動的緣起與發展現況
- 第二章場地與器材介紹
- 第三章基本技術探討
- 第四章特殊技術探討
- 第五章規則簡介及比賽

## 基本能力或先修課程

基本體能

## 課程與系所基本素養及核心能力之關連

- 基礎能力
- 專業能力
- 實踐能力
- 團隊合作
- 主動學習
- 創意創新
- 國際視野
- 專業倫理
- 領導管理
- 信心毅力
- 人文素養

## 教學計畫表

系所核心能力	權重(%) 【A】	檢核能力指標(績效指 標)	教學策略	評量方法及配分 權重	核心能力 學習成績 【B】	期末學習 成績 【C=B*A 】
基礎能力	25%		講述法 實務操作(實 驗、上機或 實習等)	分組報告: 10% 小考: 10% 期中考: 30% 期末考: 30% 作業: 10% 助教觀察紀錄: 10%	加總: 100	25
實踐能力	25%		講述法 實務操作(實 驗、上機或 實習等)	分組報告: 10% 小考: 10% 期中考: 30% 期末考: 30% 作業: 10% 助教觀察紀錄: 10%	加總: 100	25
團隊合作	20%		講述法 實務操作(實 驗、上機或 實習等)	分組報告: 10% 小考: 10% 期中考: 30% 期末考: 30% 作業: 10% 助教觀察紀錄: 10%	加總: 100	20
主動學習	30%		講述法 實務操作(實 驗、上機或 實習等)	分組報告: 10% 小考: 10% 期中考: 30% 期末考: 30% 作業: 10% 助教觀察紀錄: 10%	加總: 100	30

## 成績稽核

期中考: 30%

期末考: 30%

小考: 10%

作業: 10%

分組報告: 10%

助教觀察紀錄: 10%

教科書(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
網球 - - 學校體育教材教法與評量	師範大學學校體育研究與發展中心		教育部	1997

參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
無參考教材及專業期刊導讀				

上課進度		分配時數(%)				
週次	教學內容	講授	示範	習作	實驗	其他
1	教學準備與上課注意事項說明	100	0	0	0	0
2	網球持拍姿勢講授、示範、指導、與球感練習	30	20	50	0	0
3	複習上週之教學課程	20	20	60	0	0
4	正手拍擊球之動作技巧講授、示範、指導與練習	30	20	50	0	0
5	複習上週之教學課程	20	20	60	0	0
6	反手拍擊球之基本動作技巧講授、示範、指導與練習	30	20	50	0	0
7	複習上週之教學課程	20	20	60	0	0
8	各式發球動作技巧之講授、示範、指導與練習	30	20	50	0	0
9	期中測驗	10	0	90	0	0
10	桌球持拍姿勢之講授、示範、指導與球感練習	30	20	50	0	0
11	正手拍擊球之基本動作技巧講授、示範、指導與練習	30	20	50	0	0
12	複習上週之教學課程	20	20	60	0	0
13	反手拍擊球基本動作技巧之講授、示範、指導與練習	30	20	50	0	0
14	複習上週之教學課程	20	20	60	0	0
15	推擋球擊球動作技巧之講授、示範、指導與練習	30	20	50	0	0
16	複習上週之教學課程	20	20	60	0	0
17	練習賽	10	0	90	0	0
18	期末測驗	10	0	90	0	0