

101-1 大葉大學 完整版課綱

基本資訊

課程名稱	網球專項L3	科目序號 / 代號	2587 / CDC1013
開課系所	共同教學中心	學制 / 班級	大學日間部8年2班
任課教師	許弘毅	專兼任別	專任
必選修 / 學分數	必修 / 1	畢業班 / 非畢業班	非畢業班
上課時段 / 地點	(二)34 / K309	授課語言別	中文

課程簡介

- 一、增加學生對網球運動認知的概念、促使學生引起學習的動機。
- 二、透過學習網球技術從中獲得樂趣，進而讓學生培養一種正當的休閒活動。
- 三、經由樂趣化學習並達到運動的目的，增進其體能與運動能力。

課程大綱

- 一、網球起源、現況及器材與場地的種類介紹
 - (一) 網球的起源，網球在國內、外趨勢
 - (二) 介紹網球器材材質的演進
 - (三) 介紹網球場地不同材質的特性
- 二、握拍法及基本技術介紹
 - (一) 不同握拍法適用不同的基本技術
 - (二) 網球六種基本技術為1.正手拍2.反手拍3.發球4.正手截擊5.反手截擊6.高壓殺球等六基本技術。
- 三、基本技術練習法
透過樂趣化的練習法學習各種基本術，使學生更加熟練網球各種基本技術。
- 四、規則及比賽介紹：
 - (一) 比賽規則之介紹主要是讓學生瞭解網球的基本禮儀及比賽的流程。
 - (二) 網球比賽分為單打及雙打，使學生從比賽中獲得樂趣，進而讓學生作為一生的休閒活動。

基本能力或先修課程

- 一、對網球運動有興趣者

課程與系所基本素養及核心能力之關連

- 基礎能力
- 專業能力
- 實踐能力
- 團隊合作
- 主動學習
- 創意創新
- 國際視野
- 專業倫理
- 領導管理
- 信心毅力
- 人文素養

教學計畫表

系所核心能力	權重(%) 【A】	檢核能力指標(績效指 標)	教學策略	評量方法及配分 權重	核心能力 學習成績 【B】	期末學習 成績 【C=B*A 】
基礎能力	25%		實務操作(實 驗、上機或 實習等) 學生上台報 告	作業: 25% 課程參與度: 25% 實驗操作: 25% 上課筆記: 25%	加總: 100	25
實踐能力	30%		實務操作(實 驗、上機或 實習等) 學生上台報 告	作業: 25% 課程參與度: 25% 書面報告: 25% 實驗操作: 25%	加總: 100	30
團隊合作	15%		實務操作(實 驗、上機或 實習等) 學生上台報 告	作業: 25% 課程參與度: 25% 書面報告: 25% 實驗操作: 25%	加總: 100	15
主動學習	30%		實務操作(實 驗、上機或 實習等) 學生上台報 告	作業: 25% 課程參與度: 25% 書面報告: 25% 實驗操作: 25%	加總: 100	30

成績稽核

作業: 25%

實驗操作: 25%

課程參與度: 25%

書面報告: 18.75%

上課筆記: 6.25%

教科書(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
無參考教科書				

參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
網球	葉國龍		文國書局	1995

上課進度

週次	教學內容	分配時數(%)				
		講授	示範	習作	實驗	其他
1	適應週(基礎介紹)	20	20	40	0	20
2	球感練習	20	20	40	0	20
3	正手拍教學及操作	20	20	40	0	20
4	正手拍教學及操作	20	20	40	0	20
5	反手拍抽球教學及操作	20	20	40	0	20
6	反手拍抽球教學及操作	20	20	40	0	20
7	反手拍切球教學及操作	20	20	40	0	20
8	反手拍切球教學及操作	20	20	40	0	20
9	期中考週1	20	20	40	0	20
10	期中考週2	20	20	40	0	20
11	發球教學與操作	20	20	40	0	20
12	綜合規則介紹	20	20	40	0	20
13	模擬比賽	20	20	40	0	20
14	戰術介紹	20	20	40	0	20
15	模擬比賽	20	20	40	0	20
16	模擬比賽	20	20	40	0	20
17	期末考技術測驗	20	20	40	0	20
18	期末規則測驗	20	20	40	0	20