

# 101-1 大葉大學 完整版課綱

## 基本資訊

課程名稱	羽球專項L1	科目序號 / 代號	2580 / CDC1006
開課系所	共同教學中心	學制 / 班級	大學日間部8年2班
任課教師	張英智	專兼任別	專任
必選修 / 學分數	必修 / 1	畢業班 / 非畢業班	非畢業班
上課時段 / 地點	(二)12 / K309	授課語言別	中文

## 課程簡介

透過基本羽球技術示範講解與實際操作，使學生習得基本羽球技術與觀念，享受參與羽球活動的樂趣

## 課程大綱

- 1.正拍發高遠球
- 2.反拍發短球
- 3.高遠球擊球
- 4.網前放短球

## 基本能力或先修課程

無

## 課程與系所基本素養及核心能力之關連

- 基礎能力
  - 專業能力
- 實踐能力
- 團隊合作
- 主動學習
  - 創意創新
  - 國際視野
  - 專業倫理
  - 領導管理
  - 信心毅力
  - 人文素養

## 教學計畫表

系所核心能力	權重(%) 【A】	檢核能力指標(績效指 標)	教學策略	評量方法及配分 權重	核心能力 學習成績 【B】	期末學習 成績 【C=B*A 】
基礎能力	25%		小組討論 實務操作(實 驗、上機或 實習等) 小組合作	期中考: 20% 期末考: 20% 課程參與度: 20% 小組合作狀況: 20% 實驗操作: 20%	加總: 100	25
實踐能力	30%		小組討論 實務操作(實 驗、上機或 實習等) 小組合作	期中考: 20% 期末考: 20% 課程參與度: 20% 小組合作狀況: 20% 實驗操作: 20%	加總: 100	30
團隊合作	15%		小組討論 實務操作(實 驗、上機或 實習等) 小組合作	期中考: 20% 期末考: 20% 課程參與度: 20% 小組合作狀況: 20% 實驗操作: 20%	加總: 100	15
主動學習	30%		小組討論 實務操作(實 驗、上機或 實習等) 小組合作	期中考: 20% 期末考: 20% 課程參與度: 20% 小組合作狀況: 20% 實驗操作: 20%	加總: 100	30

## 成績稽核

期中考: 20%

期末考: 20%

實驗操作: 20%

課程參與度: 20%

小組合作狀況: 20%

教科書(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
無參考教科書				

參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
羽毛球新手訓練班	劉瑞豪		萬里書局	2007

上課進度		分配時數(%)				
週次	教學內容	講授	示範	習作	實驗	其他
1	羽球運動的基本知識與球感練習	15	15	60		10
2	正手發短球練習	15	15	60		10
3	正手發短球練習	15	15	60		10
4	正手發高遠球練習	15	15	60		10
5	正手發高遠球練習	15	15	60		10
6	正手頭頂擊高遠球練習	15	15	60		10
7	正手頭頂擊高遠球練習	15	15	60		10
8	正手頭頂擊高遠球練習	15	15	60		10
9	期中考	15	15	60		10
10	反手發短球練習	15	15	60		10
11	反手發短球練習	15	15	60		10
12	正手放網前球練習(長線)	15	15	60		10
13	正手放網前球練習(長線)	15	15	60		10
14	正手放網前球練習(長線)	15	15	60		10
15	綜合練習	15	15	60		10
16	綜合練習	15	15	60		10
17	綜合練習	15	15	60		10
18	期末考	15	15	60		10