

# 101-1 大葉大學 完整版課綱

## 基本資訊

|           |              |            |                |
|-----------|--------------|------------|----------------|
| 課程名稱      | 排球專項L1       | 科目序號 / 代號  | 2576 / CDC1005 |
| 開課系所      | 共同教學中心       | 學制 / 班級    | 大學日間部8年2班      |
| 任課教師      | 黃宏裕          | 專兼任別       | 專任             |
| 必選修 / 學分數 | 必修 / 1       | 畢業班 / 非畢業班 | 非畢業班           |
| 上課時段 / 地點 | (一)34 / K309 | 授課語言別      | 中文             |

## 課程簡介

1. 瞭解排球運動起源、發展與場地規則。
2. 學習排球基本動作技術。
3. 培養排球運動興趣及習慣。

## 課程大綱


排球運動的介紹，技能學習及其樂趣。

1. 傳球：動態綜合傳球
2. 裁判法執行
3. 比賽練習

## 基本能力或先修課程

學生應具備健康、好動、向學之基本條件。

## 課程與系所基本素養及核心能力之關連

-  基礎能力
  - 專業能力
-  實踐能力
-  團隊合作
-  主動學習
- 創意創新
- 國際視野
- 專業倫理
- 領導管理
- 信心毅力
- 人文素養

## 教學計畫表

| 系所核心能力 | 權重(%)<br>【A】 | 檢核能力指標(績效指<br>標) | 教學策略 | 評量方法及配分<br>權重  | 核心能力<br>學習成績<br>【B】 | 期末學習<br>成績<br>【C=B*A<br>】 |
|--------|--------------|------------------|------|--|---------------------|---------------------------|
| 基礎能力   | 20%          |                  | 小組合作 | 期末考: 20%<br>課堂討論: 15%<br>小組合作狀況:<br>50%<br>書面報告: 15% | 加總: 100             | 20                        |
| 實踐能力   | 30%          |                  | 小組合作 | 期末考: 20%<br>課堂討論: 15%<br>小組合作狀況:<br>50%<br>書面報告: 15% | 加總: 100             | 30                        |
| 團隊合作   | 20%          |                  | 小組合作 | 期末考: 20%<br>課堂討論: 15%<br>小組合作狀況:<br>50%<br>書面報告: 15% | 加總: 100             | 20                        |
| 主動學習   | 30%          |                  | 小組合作 | 期末考: 20%<br>課堂討論: 15%<br>小組合作狀況:<br>50%<br>書面報告: 15% | 加總: 100             | 30                        |

## 成績稽核

小組合作狀況: 50%

期末考: 20%

書面報告: 15%

課堂討論: 15%

## 教科書(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

| 書名     | 作者 | 譯者 | 出版社 | 出版年 |
|--------|----|----|-----|-----|
| 無參考教科書 |    |    |     |     |

## 參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

| 書名   | 作者   | 譯者 | 出版社 | 出版年 |
|------|------|----|-----|-----|
| 中華排球 | 中華民國 |    |     | 0   |
| 中華排球 | 中華民國 |    |     | 0   |

| 上課進度 |                        | 分配時數(%) |    |    |    |    |
|------|------------------------|---------|----|----|----|----|
| 週次   | 教學內容                   | 講授      | 示範 | 習作 | 實驗 | 其他 |
| 1    | 課程簡介                   | 30      | 20 | 50 | 0  | 0  |
| 2    | 低手傳球(1)個人練習            | 30      | 20 | 50 | 0  | 0  |
| 3    | 低手傳球(2)小組練習(斜線傳球)      | 30      | 20 | 50 | 0  | 0  |
| 4    | 高手傳球(1)個人練習            | 30      | 20 | 50 | 0  | 0  |
| 5    | 高手傳球(2)小組練習(斜線傳球)      | 30      | 20 | 50 | 0  | 0  |
| 6    | 低手.高手傳球交互練習(1)(三角傳球)   | 30      | 20 | 50 | 0  | 0  |
| 7    | 低手.高手傳球交互練習(2)(隔網跑動傳球) | 30      | 20 | 50 | 0  | 0  |
| 8    | 排球比賽影片欣賞               | 30      | 20 | 50 | 0  | 0  |
| 9    | 期中考                    | 30      | 20 | 50 | 0  | 0  |
| 10   | 裁判執法規則講解               | 30      | 20 | 50 | 0  | 0  |
| 11   | 排球發球要領講解               | 30      | 20 | 50 | 0  | 0  |
| 12   | 低手發球練習                 | 30      | 20 | 50 | 0  | 0  |
| 13   | 低手發球練習(1)              | 30      | 20 | 50 | 0  | 0  |
| 14   | 肩上發球練習(2)              | 30      | 20 | 50 | 0  | 0  |
| 15   | 各小組間相互比賽練習(1)          | 30      | 20 | 50 | 0  | 0  |
| 16   | 各小組間相互比賽練習(2)          | 30      | 20 | 50 | 0  | 0  |
| 17   | 各小組間相互比賽練習(3)          | 30      | 20 | 50 | 0  | 0  |
| 18   | 期末考                    | 30      | 20 | 50 | 0  | 0  |