

101-1 大葉大學 完整版課綱

基本資訊

| | | | |
|-----------|--------------|------------|----------------|
| 課程名稱 | 壘球專項L1 | 科目序號 / 代號 | 2574 / CDC1020 |
| 開課系所 | 共同教學中心 | 學制 / 班級 | 大學日間部8年2班 |
| 任課教師 | 周禹廷 | 專兼任別 | 專任 |
| 必選修 / 學分數 | 必修 / 1 | 畢業班 / 非畢業班 | 非畢業班 |
| 上課時段 / 地點 | (一)12 / K309 | 授課語言別 | 中文 |

課程簡介

- 一、培養學生經由壘球運動的基本認識及動作技巧的熟練，增進其體能與運動能力。
- 二、透過樂趣化的教學安排，使學生奠定壘球運動的基本動作，進而能夠享受壘球運動的樂趣，積極參與壘球運動。
- 三、培養終身休閒運動項目之一。

課程大綱

- 第一章壘球運動的緣起與發展現況
- 第二章場地與器材介紹
- 第三章基本技術
- 第四章特殊技術
- 第五章規則簡介及比賽

基本能力或先修課程

- 一、對壘球有濃厚興趣者
- 二、肢體運動能力無障礙者

課程與系所基本素養及核心能力之關連

- 基礎能力
- 專業能力
- 實踐能力
- 團隊合作
- 主動學習
- 創意創新
- 國際視野
- 專業倫理
- 領導管理
- 信心毅力
- 人文素養

教學計畫表

| 系所核心能力 | 權重(%) 【A】 | 檢核能力指標(績效指 標) | 教學策略 | 評量方法及配分 權重 | 核心能力 學習成績 【B】 | 期末學習 成績 【C=B*A 】 |
|--------|--------------|------------------|--------------------------------|---|---------------------|---------------------------|
| 基礎能力 | 25% | | 講述法 實務操作(實 驗、上機或 實習等) | 分組報告: 10% 小考: 10% 期中考: 30% 期末考: 30% 課程參與度: 10% 書面報告: 10% | 加總: 100 | 25 |
| 實踐能力 | 25% | | 講述法 實務操作(實 驗、上機或 實習等) | 分組報告: 10% 小考: 10% 期中考: 30% 期末考: 30% 作業: 10% 助教觀察紀錄: 10% | 加總: 100 | 25 |
| 團隊合作 | 20% | | 講述法 實務操作(實 驗、上機或 實習等) | 分組報告: 10% 小考: 10% 期中考: 30% 期末考: 30% 作業: 10% 助教觀察紀錄: 10% | 加總: 100 | 20 |
| 主動學習 | 30% | | 講述法 實務操作(實 驗、上機或 實習等) | 分組報告: 10% 小考: 10% 期中考: 30% 期末考: 30% 作業: 10% 助教觀察紀錄: 10% | 加總: 100 | 30 |

成績稽核

期中考: 30%

期末考: 30%

小考: 10%

分組報告: 10%

作業: 7.5%

助教觀察紀錄: 7.5%

書面報告: 2.5%

課程參與度: 2.5%

教科書(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

| 書名 | 作者 | 譯者 | 出版社 | 出版年 |
|--------------|-----------------|----|-----|------|
| 壘球 - 教材教法與評量 | 師範大學學校體育研究與發展中心 | | 教育部 | 1997 |

參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

| 書名 | 作者 | 譯者 | 出版社 | 出版年 |
|--------------|----|----|-----|-----|
| 無參考教材及專業期刊導讀 | | | | |

| 上課進度 | | 分配時數(%) | | | | |
|------|-------------------------|---------|----|-----|----|----|
| 週次 | 教學內容 | 講授 | 示範 | 習作 | 實驗 | 其他 |
| 1 | 課程與上課注意事項說明 | 100 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 2 | 傳接球基本動作技巧講受、示範、指導與練習 | 30 | 20 | 50 | 0 | 0 |
| 3 | 複習上週之教學課程 | 20 | 20 | 60 | 0 | 0 |
| 4 | 基本打擊動作技巧之講解、示範、指導與練習 | 30 | 20 | 50 | 0 | 0 |
| 5 | 複習上週之教學課程 | 20 | 20 | 60 | 0 | 0 |
| 6 | 投守投球與跑壘動作技巧之講解、示範、指導與練習 | 30 | 20 | 50 | 0 | 0 |
| 7 | 複習上週之教學課程 | 20 | 20 | 60 | 0 | 0 |
| 8 | 期中測驗 | 10 | 0 | 90 | 0 | 0 |
| 9 | 複習傳接球基本動作技巧 | 20 | 10 | 70 | 0 | 0 |
| 10 | 複習打擊作技巧 | 20 | 10 | 70 | 0 | 0 |
| 11 | 複習跑壘動作技巧 | 20 | 10 | 70 | 0 | 0 |
| 12 | 練習賽之講解、指導 | 20 | 20 | 60 | 0 | 0 |
| 13 | 複習上週教學課程 | 20 | 20 | 60 | 0 | 0 |
| 14 | 練習賽(1) | 10 | 0 | 90 | 0 | 0 |
| 15 | 練習賽(2) | 10 | 0 | 90 | 0 | 0 |
| 16 | 練習賽(3) | 10 | 0 | 90 | 0 | 0 |
| 17 | 期末測驗(一) | 0 | 0 | 100 | 0 | 0 |
| 18 | 其莫測驗(二) | 0 | 0 | 100 | 0 | 0 |