

101-1 大葉大學 完整版課綱

基本資訊

課程名稱	桌球專項L1	科目序號 / 代號	2572 / CDC1008
開課系所	共同教學中心	學制 / 班級	大學日間部8年2班
任課教師	王子寧	專兼任別	專任
必選修 / 學分數	必修 / 1	畢業班 / 非畢業班	非畢業班
上課時段 / 地點	(一)12 / K309	授課語言別	中文

課程簡介

本學期的課程有三個主要的目標：

第一個目標是讓同學們學習桌球運動的基本原理；第二個目標是讓同學們學習到桌球運動正確的練習方法；第三個目標是增進同學的身體健康。

課程大綱


第一單元桌球反拍推擋技巧練習

第二單元桌球正拍抽球技巧練習

基本能力或先修課程

學生選修本課程前須具備基本的體能。

課程與系所基本素養及核心能力之關連

-  基礎能力
 - 專業能力
-  實踐能力
-  團隊合作
-  主動學習
- 創意創新
- 國際視野
- 專業倫理
- 領導管理
- 信心毅力
- 人文素養

教學計畫表

系所核心能力	權重(%) 【A】	檢核能力指標(績效指標)	教學策略	評量方法及配分 權重	核心能力 學習成績 【B】	期末學習 成績 【C=B*A】
基礎能力	30%		講述法 實務操作(實驗、上機或實習等) 小組合作	期中考: 30% 期末考: 30% 課程參與度: 20% 小組合作狀況: 10% 專業服務過程: 10%	加總: 100	30
實踐能力	20%		講述法 實務操作(實驗、上機或實習等) 小組合作	期中考: 30% 期末考: 30% 課程參與度: 20% 小組合作狀況: 10% 專業服務過程: 10%	加總: 100	20
團隊合作	20%		講述法 實務操作(實驗、上機或實習等) 小組合作	期中考: 30% 期末考: 30% 課程參與度: 20% 小組合作狀況: 10% 專業服務過程: 10%	加總: 100	20
主動學習	30%		講述法 實務操作(實驗、上機或實習等) 小組合作	期中考: 30% 期末考: 30% 課程參與度: 20% 小組合作狀況: 10% 專業服務過程: 10%	加總: 100	30

成績稽核

期中考: 30%

期末考: 30%

課程參與度: 20%

小組合作狀況: 10%

專業服務過程: 10%

教科書(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
乒乓球打法與戰術	岳海鵬		大展	2003

參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
----	----	----	-----	-----

無參考教材及專業期刊導讀

上課進度		分配時數(%)				
週次	教學內容	講授	示範	習作	實驗	其他
1	說明本學授課內容.注意事項	15	25	50	0	10
2	桌球基本推擋練習	15	25	50	0	10
3	發球:右旋球	15	25	50	0	10
4	發球:左旋球	15	25	50	0	10
5	對角接發球練習	15	25	50	0	10
6	桌球規則講解.接發球	15	25	50	0	10
7	正手拍抽球	15	25	50	0	10
8	期中測驗	15	25	50	0	10
9	反手拍推擋	15	25	50	0	10
10	雙打介紹	15	25	50	0	10
11	雙打比賽	15	25	50	0	10
12	三人一組分組比賽與裁判實習	15	25	50	0	10
13	三人一組分組比賽與裁判實習	15	25	50	0	10
14	分組比賽與裁判實習	15	25	50	0	10
15	分組比賽與裁判實習	15	25	50	0	10
16	分組比賽與裁判實習	15	25	50	0	10
17	期末測驗	15	25	50	0	10
18	期末補考與檢討座談	15	25	50	0	10