

# 101-1 大葉大學 完整版課綱

## 基本資訊

課程名稱	體育一(上)E41	科目序號 / 代號	2569 / CDC7741
開課系所	共同教學中心	學制 / 班級	大學日間部8年1班
任課教師	林溪水	專兼任別	兼任
必選修 / 學分數	必修 / 1	畢業班 / 非畢業班	非畢業班
上課時段 / 地點	(五)34 / K309	授課語言別	中文

## 課程簡介

1. 瞭解排球運動起源、發展與場地規則。
2. 學習排球基本動作技術。
3. 培養排球運動興趣及習慣。

## 課程大綱

排球運動的介紹，技能學習及其樂趣。

1. 傳球：動態綜合傳球
2. 裁判法執行
3. 比賽練習

## 基本能力或先修課程

學生應具備健康、好動、向學之基本條件。

## 課程與系所基本素養及核心能力之關連

-  基礎能力
  - 專業能力
-  實踐能力
-  團隊合作
-  主動學習
- 創意創新
- 國際視野
- 專業倫理
- 領導管理
- 信心毅力
- 人文素養

## 教學計畫表

系所核心能力	權重(%) 【A】	檢核能力指標(績效指 標)	教學策略	評量方法及配分 權重	核心能力 學習成績 【B】	期末學習 成績 【C=B*A 】
基礎能力	30%		講述法 小組合作	期中考: 25% 期末考: 25% 課程參與度: 40% 小組合作狀況: 5% 實驗操作: 5%	加總: 100	30
實踐能力	20%		講述法 小組合作	期中考: 25% 期末考: 25% 課程參與度: 40% 小組合作狀況: 5% 實驗操作: 5%	加總: 100	20
團隊合作	20%		講述法 小組合作	期中考: 25% 期末考: 25% 課程參與度: 40% 小組合作狀況: 5% 實驗操作: 5%	加總: 100	20
主動學習	30%		講述法 小組合作	期中考: 25% 期末考: 25% 課程參與度: 40% 小組合作狀況: 5% 實驗操作: 5%	加總: 100	30

## 成績稽核

課程參與度: 40%  
 期中考: 25%  
 期末考: 25%  
 實驗操作: 5%  
 小組合作狀況: 5%

教科書(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
無參考教科書				

參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
排球技巧入門 體育教練羽球訓練教材	中國 杜忠信 王文教等			0

上課進度		分配時數(%)				
週次	教學內容	講授	示範	習作	實驗	其他
1	課程介紹 評分標準說明	20	10	70	0	0
2	羽球基本動作講解 正手握拍及球感練習 發球基本動作講	20	10	70	0	0
3	發球基本動作講解及練習	20	10	70	0	0
4	高遠球基本動作講解及練習	20	10	70	0	0
5	網前球基本動作講解及練習	20	10	70	0	0
6	挑高遠球基本動作講解及練習	20	10	70	0	0
7	規則講解 分組比賽	20	10	70	0	0
8	發高遠球測驗	20	10	70	0	0
9	期中考	20	10	70	0	0
10	高手發球基本動作講解及練習	20	10	70	0	0
11	低手發球基本動作講解及練習	20	10	70	0	0
12	排球低手傳球基本動作講解及練習	20	10	70	0	0
13	高手傳球(托球) 基本動作講解及練習	20	10	70	0	0
14	一對一低手傳接球練習	20	10	70	0	0
15	規則講解 分組比賽	20	10	70	0	0
16	分組比賽	20	10	70	0	0
17	分組比賽	20	10	70	0	0
18	期末考	20	10	70	0	0