

101-1 大葉大學 完整版課綱

基本資訊

課程名稱	體育一(上)E34	科目序號 / 代號	2562 / CDC7734
開課系所	共同教學中心	學制 / 班級	大學日間部8年1班
任課教師	林作慶	專兼任別	專任
必選修 / 學分數	必修 / 1	畢業班 / 非畢業班	非畢業班
上課時段 / 地點	(五)12 / K309	授課語言別	中文

課程簡介

1. 瞭解排球運動起源、發展與場地規則。
2. 學習排球基本動作技術。
3. 培養排球運動興趣及習慣。

課程大綱

排球運動的介紹，技能學習及其樂趣。

1. 傳球：動態綜合傳球
2. 裁判法執行
3. 比賽練習

基本能力或先修課程

學生應具備健康、好動、向學之基本條件。

課程與系所基本素養及核心能力之關連

-  基礎能力
 - 專業能力
-  實踐能力
-  團隊合作
-  主動學習
- 創意創新
- 國際視野
- 專業倫理
- 領導管理
- 信心毅力
- 人文素養

教學計畫表

系所核心能力	權重(%) 【A】	檢核能力指標(績效指標)	教學策略	評量方法及配分 權重	核心能力 學習成績 【B】	期末學習 成績 【C=B*A】
基礎能力	30%		實務操作(實驗、上機或實習等)	小考: 10% 期中考: 10% 期末考: 20% 課程參與度: 40% 小組合作狀況: 10% 書面報告: 10%	加總: 100	30
實踐能力	20%		實務操作(實驗、上機或實習等)	小考: 10% 期中考: 10% 期末考: 20% 課程參與度: 40% 小組合作狀況: 10% 書面報告: 10%	加總: 100	20
團隊合作	20%		實務操作(實驗、上機或實習等)	小考: 10% 期中考: 10% 期末考: 20% 課程參與度: 40% 小組合作狀況: 10% 書面報告: 10%	加總: 100	20
主動學習	30%		實務操作(實驗、上機或實習等)	小考: 10% 期中考: 10% 期末考: 20% 課程參與度: 40% 小組合作狀況: 10% 書面報告: 10%	加總: 100	30

成績稽核

課程參與度: 40%

期末考: 20%

小考: 10%

期中考: 10%

書面報告: 10%

小組合作狀況: 10%

教科書(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
無參考教科書				

參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
健康體能的理論與實際	方進隆		漢文	1993

上課進度		分配時數(%)				
週次	教學內容	講授	示範	習作	實驗	其他
1	上課說明及分組	100	0	0	0	0
2	網球球感練習	50	20	30	0	0
3	網球正手拍抽球	50	20	30	0	0
4	網球正手拍抽球2	50	20	30	0	0
5	網球發球1	50	20	30	0	0
6	網球發球2	50	20	30	0	0
7	健康體適能	10	10	80	0	0
8	健康體適能2	10	10	80	0	0
9	期中測驗	0	0	0	0	100
10	足球球感練習	50	20	30	0	0
11	足球高遠球1	50	20	30	0	0
12	足球高遠球2	50	20	30	0	0
13	重量訓練,健身房	50	20	30	0	0
14	足球運球1	50	20	30	0	0
15	足球運球2	50	20	30	0	0
16	足壘球	10	10	80	0	0
17	7人制足球賽	10	10	80	0	0
18	期末測驗	0	0	0	0	100