

101-1 大葉大學 完整版課綱

基本資訊

| | | | |
|-----------|--------------|------------|----------------|
| 課程名稱 | 體育一(上)E32 | 科目序號 / 代號 | 2560 / CDC7732 |
| 開課系所 | 共同教學中心 | 學制 / 班級 | 大學日間部8年1班 |
| 任課教師 | 張英智 | 專兼任別 | 專任 |
| 必選修 / 學分數 | 必修 / 1 | 畢業班 / 非畢業班 | 非畢業班 |
| 上課時段 / 地點 | (五)12 / K309 | 授課語言別 | 中文 |

課程簡介

本學期的課程有三個主要的目標：

第一個目標是讓同學們學習籃球和羽球運動的基本原理；第二個目標是讓同學們學習到籃球和羽球運動正確的練習方法；第三個目標是增進同學的身體健康。

課程大綱

第一單元各種基本籃球運球技巧練習

第二單元羽球正手發高球與正手頭頂擊高遠球練習

基本能力或先修課程

學生選修本課程前須具備基本的體能。

課程與系所基本素養及核心能力之關連

-  基礎能力
 - 專業能力
-  實踐能力
-  團隊合作
-  主動學習
- 創意創新
- 國際視野
- 專業倫理
- 領導管理
- 信心毅力
- 人文素養

教學計畫表

| 系所核心能力 | 權重(%) 【A】 | 檢核能力指標(績效指標) | 教學策略 | 評量方法及配分 權重 | 核心能力 學習成績 【B】 | 期末學習 成績 【C=B*A】 |
|--------|--------------|--------------|---------------------------------|--|---------------------|-----------------------|
| 基礎能力 | 30% | | 小組討論 實務操作(實驗、上機或實習等) 小組合作 | 期中考: 20% 期末考: 20% 課程參與度: 20% 小組合作狀況: 20% 實驗操作: 20% | 加總: 100 | 30 |
| 實踐能力 | 20% | | 小組討論 實務操作(實驗、上機或實習等) 小組合作 | 期中考: 20% 期末考: 20% 課程參與度: 20% 小組合作狀況: 20% 實驗操作: 20% | 加總: 100 | 20 |
| 團隊合作 | 20% | | 小組討論 實務操作(實驗、上機或實習等) 小組合作 | 期中考: 20% 期末考: 20% 課程參與度: 20% 小組合作狀況: 20% 實驗操作: 20% | 加總: 100 | 20 |
| 主動學習 | 30% | | 小組討論 實務操作(實驗、上機或實習等) 小組合作 | 期中考: 20% 期末考: 20% 課程參與度: 20% 小組合作狀況: 20% 實驗操作: 20% | 加總: 100 | 30 |

成績稽核

期中考: 20%

期末考: 20%

實驗操作: 20%

課程參與度: 20%

小組合作狀況: 20%

教科書(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

| 書名 | 作者 | 譯者 | 出版社 | 出版年 |
|--------|----|----|-----|-----|
| 無參考教科書 | | | | |

參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

| 書名 | 作者 | 譯者 | 出版社 | 出版年 |
|----------|---------|----|------|------|
| 乒乓球新手訓練班 | 穆亞楠、陽志剛 | | 萬里書局 | 2007 |
| 羽毛球新手訓練班 | 劉瑞豪 | | 萬里書局 | 2007 |

| 上課進度 | | 分配時數(%) | | | | |
|------|------------|---------|----|----|----|----|
| 週次 | 教學內容 | 講授 | 示範 | 習作 | 實驗 | 其他 |
| 1 | 課程大綱介紹 | 15 | 15 | 60 | 0 | 10 |
| 2 | 桌球運動基本知識介紹 | 15 | 15 | 60 | 0 | 10 |
| 3 | 桌球反拍推擋練習 | 15 | 15 | 60 | 0 | 10 |
| 4 | 桌球反拍推擋練習 | 15 | 15 | 60 | 0 | 10 |
| 5 | 桌球反拍推擋練習 | 15 | 15 | 60 | 0 | 10 |
| 6 | 桌球正拍抽球練習 | 15 | 15 | 60 | 0 | 10 |
| 7 | 桌球正拍抽球練習 | 15 | 15 | 60 | 0 | 10 |
| 8 | 桌球正拍抽球練習 | 15 | 15 | 60 | 0 | 10 |
| 9 | 期中考 | 15 | 15 | 60 | 0 | 10 |
| 10 | 羽球運動基本知識介紹 | 15 | 15 | 60 | 0 | 10 |
| 11 | 正拍發短球練習 | 15 | 15 | 60 | 0 | 10 |
| 12 | 正拍發短球練習 | 15 | 15 | 60 | 0 | 10 |
| 13 | 正拍發高遠球練習 | 15 | 15 | 60 | 0 | 10 |
| 14 | 正拍發高遠球練習 | 15 | 15 | 60 | 0 | 10 |
| 15 | 正拍頭頂擊高遠球練習 | 15 | 15 | 60 | 0 | 10 |
| 16 | 正拍頭頂擊高遠球練習 | 15 | 15 | 60 | 0 | 10 |
| 17 | 正拍頭頂擊高遠球練習 | 15 | 15 | 60 | 0 | 10 |
| 18 | 期末考 | 15 | 15 | 60 | 0 | 10 |