

101-1 大葉大學 完整版課綱

基本資訊

課程名稱	體育一(上)E30	科目序號 / 代號	2558 / CDC7730
開課系所	共同教學中心	學制 / 班級	大學日間部8年1班
任課教師	林溪水	專兼任別	兼任
必選修 / 學分數	必修 / 1	畢業班 / 非畢業班	非畢業班
上課時段 / 地點	(五)12 / K309	授課語言別	中文

課程簡介

增加學生對網球、高爾夫球運動認知的概念、促使學生引起學習的動機

課程大綱

一、網球

- (一) 網球的起源，網球在國內、外趨勢
- (二) 介紹網球器材材質的演進
- (三) 介紹網球場地不同材質的特性
- (四) 握拍法及基本技術介紹
- (五) 比賽規則之介紹主要是讓學生瞭解網球的基本禮儀及比賽的流程。




二、高爾夫球

- (一) 高爾夫球的起源，國內、外趨勢
- (二) 高爾夫球器材材質與球場介紹
- (三) 握杆法與揮杆技術
- (四) 推杆介紹

基本能力或先修課程

健康的身體

課程與系所基本素養及核心能力之關連

-  基礎能力
- 專業能力
-  實踐能力
-  團隊合作
-  主動學習
- 創意創新
- 國際視野

專業倫理
 領導管理
 信心毅力
 人文素養

教學計畫表

系所核心能力	權重(%) 【A】	檢核能力指標(績效指 標)	教學策略	評量方法及配分 權重	核心能力 學習成績 【B】	期末學習 成績 【C=B*A 】
基礎能力	30%		講述法 小組合作	期中考: 25% 期末考: 25% 課程參與度: 40% 小組合作狀況: 5% 實驗操作: 5%	加總: 100	30
實踐能力	20%		講述法 小組合作	期中考: 25% 期末考: 25% 課程參與度: 40% 小組合作狀況: 5% 實驗操作: 5%	加總: 100	20
團隊合作	20%		講述法 小組合作	期中考: 25% 期末考: 25% 課程參與度: 40% 小組合作狀況: 5% 實驗操作: 5%	加總: 100	20
主動學習	30%		講述法 小組合作	期中考: 25% 期末考: 25% 課程參與度: 40% 小組合作狀況: 5% 實驗操作: 5%	加總: 100	30

成績稽核

課程參與度: 40%
 期中考: 25%
 期末考: 25%
 實驗操作: 5%
 小組合作狀況: 5%

教科書(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
無參考教科書				

參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
運動百科	張正強			0

上課進度		分配時數(%)				
週次	教學內容	講授	示範	習作	實驗	其他
1	課程介紹 評分標準說明	20	10	70	0	0
2	網球基本動作講解 正手握拍球感練習	20	10	70	0	0
3	正手拍揮拍基本動作講解及擊球練習	20	10	70	0	0
4	正手拍抽球練習	20	10	70	0	0
5	正手拍抽球練習	20	10	70	0	0
6	反手拍抽球基本動作講解及練習	20	10	70	0	0
7	反手拍抽球練習	20	10	70	0	0
8	對打練習 比賽規則講解	20	10	70	0	0
9	期中考	20	10	70	0	0
10	高爾夫禮儀及球具介紹	20	10	70	0	0
11	握桿練習	20	10	70	0	0
12	握桿及揮桿練習	20	10	70	0	0
13	短鐵桿揮桿擊球動作講解及練習	20	10	70	0	0
14	短鐵桿擊球練習	20	10	70	0	0
15	長鐵桿擊球亂練習	20	10	70	0	0
16	推桿動作講解及練習	20	10	70	0	0
17	推桿練習	20	10	70	0	0
18	期末考	20	10	70	0	0