

101-1 大葉大學 完整版課綱

基本資訊

課程名稱	體育一(上)E22	科目序號 / 代號	2550 / CDC7722
開課系所	共同教學中心	學制 / 班級	大學日間部8年1班
任課教師	陳培季	專兼任別	兼任
必選修 / 學分數	必修 / 1	畢業班 / 非畢業班	非畢業班
上課時段 / 地點	(四)34 / K309	授課語言別	中文

課程簡介

養成學生運動之習慣，並培養男生3000、女生2000公尺跑走之基本體能。

課程大綱

第一階段為羽球，主要學習內容為正反拍發球與正反拍高遠球之練習。

第二階段為籃球，主要學習內容為運球與上籃練習。

課程中加入男生3000、女生2000公尺跑走之能力培養。

基本能力或先修課程

須具備有基本之體能

課程與系所基本素養及核心能力之關連

-  基礎能力
- 專業能力
-  實踐能力
-  團隊合作
-  主動學習
- 創意創新
- 國際視野
- 專業倫理
- 領導管理
- 信心毅力
- 人文素養

教學計畫表

系所核心能力	權重(%) 【A】	檢核能力指標(績效指 標)	教學策略	評量方法及配分 權重	核心能力 學習成績 【B】	期末學習 成績 【C=B*A 】
基礎能力	25%		實務操作(實 驗、上機或 實習等)	期中考: 30% 期末考: 30% 課程參與度: 20% 小組合作狀況: 10% 專業服務過程: 10%	加總: 100	25
實踐能力	30%		實務操作(實 驗、上機或 實習等)	期中考: 30% 期末考: 30% 課程參與度: 20% 小組合作狀況: 10% 專業服務過程: 10%	加總: 100	30
團隊合作	15%		實務操作(實 驗、上機或 實習等)	期中考: 30% 期末考: 30% 課程參與度: 20% 小組合作狀況: 10% 專業服務過程: 10%	加總: 100	15
主動學習	30%		實務操作(實 驗、上機或 實習等)	期中考: 30% 期末考: 30% 課程參與度: 20% 小組合作狀況: 10% 專業服務過程: 10%	加總: 100	30

成績稽核

期中考: 30%

期末考: 30%

課程參與度: 20%

小組合作狀況: 10%

專業服務過程: 10%

教科書(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
無參考教科書				

參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
柔道の形	小谷澄之.大瀧忠夫. 高田勝善		不昧堂	1971

上課進度

週次	教學內容	分配時數(%)				
		講授	示範	習作	實驗	其他
1	課程說明講解	100				
2	護身倒法		30		70	
3	手肘下推		30		70	
4	顏面正擊		30		70	
5	反手推拍練習		30		70	
6	手肘夾擊		20		80	
7	綜合練習		20		80	
8	術科考試					100
9	期中考					100
10	籃球運球練習		30		70	
11	籃球運球及傳接練習		30		70	
12	籃球運球及傳接練習		30		70	
13	籃球運球上籃練習		20		80	
14	籃球運球上籃練習		20		80	
15	籃球運球上籃練習		20		80	
16	分組比賽練習					100
17	術科考試					100
18	期末考					100