

101-1 大葉大學 完整版課綱

基本資訊

| | | | |
|-----------|--------------|------------|----------------|
| 課程名稱 | 體育一(上)E15 | 科目序號 / 代號 | 2543 / CDC7715 |
| 開課系所 | 共同教學中心 | 學制 / 班級 | 大學日間部8年1班 |
| 任課教師 | 許弘毅 | 專兼任別 | 專任 |
| 必選修 / 學分數 | 必修 / 1 | 畢業班 / 非畢業班 | 非畢業班 |
| 上課時段 / 地點 | (四)12 / K309 | 授課語言別 | 中文 |

課程簡介

(1)籃球知識與技巧 (2)籃球與健康概念的結合 (3)善用籃球運動紓解讀書、生活壓力 (4)應用籃球之團隊做戰理念,培養學生TEAM WORK之重要性

課程大綱

- 1.傳接球技術介紹.
- 2.運球技術介紹及使用時機.
- 3.投籃技術分析.
- 4.規則及裁判法簡介.
- 5.分組比賽及戰術分析.
- 6.大肌肉群介紹與體適能訓練計劃

基本能力或先修課程

none

課程與系所基本素養及核心能力之關連

-  基礎能力
 - 專業能力
-  實踐能力
-  團隊合作
-  主動學習
- 創意創新
- 國際視野
- 專業倫理
- 領導管理
- 信心毅力
- 人文素養

教學計畫表

| 系所核心能力 | 權重(%) 【A】 | 檢核能力指標(績效指 標) | 教學策略 | 評量方法及配分 權重 | 核心能力 學習成績 【B】 | 期末學習 成績 【C=B*A 】 |
|--------|--------------|------------------|---|---|---------------------|---------------------------|
| 基礎能力 | 30% | | 實務操作(實 驗、上機或 實習等) 學生上台報 告 專題報告 | 作業: 25% 課程參與度: 25% 書面報告: 25% 實驗操作: 25% | 加總: 100 | 30 |
| 實踐能力 | 20% | | 實務操作(實 驗、上機或 實習等) 學生上台報 告 | 作業: 25% 課程參與度: 25% 書面報告: 25% 實驗操作: 25% | 加總: 100 | 20 |
| 團隊合作 | 20% | | 實務操作(實 驗、上機或 實習等) 學生上台報 告 | 作業: 25% 課程參與度: 25% 書面報告: 25% 實驗操作: 25% | 加總: 100 | 20 |
| 主動學習 | 30% | | 實務操作(實 驗、上機或 實習等) 學生上台報 告 | 作業: 25% 課程參與度: 25% 書面報告: 25% 實驗操作: 25% | 加總: 100 | 30 |

成績稽核

作業: 25%
書面報告: 25%
實驗操作: 25%
課程參與度: 25%

教科書(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

| 書名 | 作者 | 譯者 | 出版社 | 出版年 |
|--------|----|----|-----|-----|
| 無參考教科書 | | | | |

參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

| 書名 | 作者 | 譯者 | 出版社 | 出版年 |
|---------|-----|----|-------|------|
| 網球技巧入門 | 葉國龍 | | 文國書局 | 1995 |
| 如何學高爾夫球 | 余榮昇 | | 萬國出版社 | 1997 |

| 上課進度 | | 分配時數(%) | | | | |
|------|----------------|---------|----|----|----|----|
| 週次 | 教學內容 | 講授 | 示範 | 習作 | 實驗 | 其他 |
| 1 | 預備週(課程介紹) | 20 | 20 | 40 | 0 | 20 |
| 2 | 網球球感練習 | 20 | 20 | 40 | 0 | 20 |
| 3 | 正手拍教學與操作 | 20 | 20 | 40 | 0 | 20 |
| 4 | 正手拍教學與操作 | 20 | 20 | 40 | 0 | 20 |
| 5 | 反手拍抽球教學與操作 | 20 | 20 | 40 | 0 | 20 |
| 6 | 反手拍抽球教學與操作 | 20 | 20 | 40 | 0 | 20 |
| 7 | 反手拍切球教學與操作 | 20 | 20 | 40 | 0 | 20 |
| 8 | 反手拍切球教學與操作 | 20 | 20 | 40 | 0 | 20 |
| 9 | 期中考週1 | 20 | 20 | 40 | 0 | 20 |
| 10 | 期中考週2 | 20 | 20 | 40 | 0 | 20 |
| 11 | 高爾夫球綜合介紹 | 20 | 20 | 40 | 0 | 20 |
| 12 | 推桿教學與練習 | 20 | 20 | 40 | 0 | 20 |
| 13 | 推桿綜合練習 | 20 | 20 | 40 | 0 | 20 |
| 14 | 鐵桿1/2揮桿教學與操作 | 20 | 20 | 40 | 0 | 20 |
| 15 | 鐵桿chip小吊球教學與操作 | 20 | 20 | 40 | 0 | 20 |
| 16 | 鐵桿chip小吊球教學與操作 | 20 | 20 | 40 | 0 | 20 |
| 17 | 期末考技術測驗 | 20 | 20 | 40 | 0 | 20 |
| 18 | 期末考規則筆試 | 20 | 20 | 40 | 0 | 20 |