

101-1 大葉大學 完整版課綱

基本資訊

課程名稱	體育一(上)E13	科目序號 / 代號	2541 / CDC7713
開課系所	共同教學中心	學制 / 班級	大學日間部8年1班
任課教師	許弘毅	專兼任別	專任
必選修 / 學分數	必修 / 1	畢業班 / 非畢業班	非畢業班
上課時段 / 地點	(三)34 / K309	授課語言別	中文

課程簡介

- 一.認識人體結構
- 二.開發身體的防衛能力
- 三.提升手眼身法步的協調能力

課程大綱

- 一.手法的攻防技巧
- 二.腿擊法的實戰應用

基本能力或先修課程

- 一.對武術運動有興趣者
- 二.已有其他武術根基者

課程與系所基本素養及核心能力之關連

-  基礎能力
 - 專業能力
-  實踐能力
-  團隊合作
-  主動學習
 - 創意創新
 - 國際視野
 - 專業倫理
 - 領導管理
 - 信心毅力
-  人文素養

教學計畫表

系所核心能力	權重(%) 【A】	檢核能力指標(績效指標)	教學策略	評量方法及配分 權重	核心能力 學習成績 【B】	期末學習 成績 【C=B*A 】
基礎能力	25%		實務操作(實驗、上機或實習等) 學生上台報告	作業: 25% 課程參與度: 25% 書面報告: 25% 實驗操作: 25%	加總: 100	25
實踐能力	25%		實務操作(實驗、上機或實習等) 學生上台報告	作業: 25% 課程參與度: 25% 書面報告: 25% 實驗操作: 25%	加總: 100	25
團隊合作	15%		實務操作(實驗、上機或實習等) 學生上台報告	作業: 25% 課程參與度: 25% 書面報告: 25% 實驗操作: 25%	加總: 100	15
主動學習	30%		實務操作(實驗、上機或實習等) 學生上台報告	作業: 25% 課程參與度: 25% 書面報告: 25% 實驗操作: 25%	加總: 100	30
人文素養	5%		實務操作(實驗、上機或實習等) 學生上台報告	作業: 25% 課程參與度: 25% 書面報告: 25% 實驗操作: 25%	加總: 100	5

成績稽核

作業: 25%

書面報告: 25%

實驗操作: 25%

課程參與度: 25%

教科書(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
無參考教科書				

參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
網球技巧入門	葉國龍		文國書局	1995
如何學高爾夫球	余榮昇		萬國出版社	1997

上課進度		分配時數(%)				
週次	教學內容	講授	示範	習作	實驗	其他
1	預備週(課程介紹)	20	20	40	0	20
2	網球球感練習	20	20	40	0	20
3	正手拍教學與操作	20	20	40	0	20
4	正手拍教學與操作	20	20	40	0	20
5	反手拍抽球教學與操作	20	20	40	0	20
6	反手拍抽球教學與操作	20	20	40	0	20
7	反手拍切球教學與操作	20	20	40	0	20
8	反手拍切球教學與操作	20	20	40	0	20
9	期中考週1	20	20	40	0	20
10	期中考週2	20	20	40	0	20
11	高爾夫球綜合介紹	20	20	40	0	20
12	推桿教學與練習	20	20	40	0	20
13	推桿綜合練習	20	20	40	0	20
14	鐵桿1/2揮桿教學與操作	20	20	40	0	20
15	鐵桿chip小吊球教學與操作	20	20	40	0	20
16	鐵桿chip小吊球教學與操作	20	20	40	0	20
17	期末考技術測驗	20	20	40	0	20
18	期末考規則筆試	20	20	40	0	20