

# 101-1 大葉大學 完整版課綱

## 基本資訊

課程名稱	體育一(上)E12	科目序號 / 代號	2540 / CDC7712
開課系所	共同教學中心	學制 / 班級	大學日間部8年1班
任課教師	賴永成	專兼任別	專任
必選修 / 學分數	必修 / 1	畢業班 / 非畢業班	非畢業班
上課時段 / 地點	(三)34 / K309	授課語言別	中文

## 課程簡介

- 一、增加學生對網球、高爾夫球運動認知的概念、促使學生引起學習的動機。
- 二、透過學習技術從中獲得樂趣，進而讓學生培養一種正當的休閒活動。
- 三、經由樂趣化學習並達到運動的目的，增進其體能與運動能力。

## 課程大綱

- 一、網球
  - (一) 網球的起源，網球在國內、外趨勢
  - (二) 介紹網球器材材質的演進
  - (三) 介紹網球場地不同材質的特性
  - (四) 握拍法及基本技術介紹
  - (五) 比賽規則之介紹主要是讓學生瞭解網球的基本禮儀及比賽的流程。
- 二、高爾夫球
  - (一) 高爾夫球的起源，國內、外趨勢
  - (二) 高爾夫球器材與球場介紹
  - (三) 握杆法與揮杆技術
  - (四) 推杆介紹

## 基本能力或先修課程

四肢健全

## 課程與系所基本素養及核心能力之關連

- 基礎能力
- 專業能力
- 實踐能力
- 團隊合作
- 主動學習
- 創意創新
- 國際視野
- 專業倫理
- 領導管理
- 信心毅力
- 人文素養

## 教學計畫表

系所核心能力	權重(%) 【A】	檢核能力指標(績效指 標)	教學策略	評量方法及配分 權重	核心能力 學習成績 【B】	期末學習 成績 【C=B*A 】
基礎能力	30%		講述法 實務操作(實 驗、上機或 實習等)	小考: 10% 期中考: 20% 期末考: 20% 課程參與度: 30% 小組合作狀況: 10% 書面報告: 10%	加總: 100	30
實踐能力	20%		講述法 實務操作(實 驗、上機或 實習等)	小考: 10% 期中考: 20% 期末考: 20% 課程參與度: 30% 小組合作狀況: 10% 書面報告: 10%	加總: 100	20
團隊合作	20%		講述法 實務操作(實 驗、上機或 實習等)	小考: 10% 期中考: 20% 期末考: 20% 課程參與度: 30% 小組合作狀況: 10% 書面報告: 10%	加總: 100	20

主動學習	30%	講述法 實務操作(實 驗、上機或 實習等)	小考: 10% 期中考: 20% 期末考: 20% 課程參與度: 30% 小組合作狀況: 10% 書面報告: 10%	加總: 100	30
------	-----	--------------------------------	--	---------	----

### 成績稽核

課程參與度: 30%  
 期中考: 20%  
 期末考: 20%  
 小考: 10%  
 書面報告: 10%  
 小組合作狀況: 10%

### 教科書(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
學校體育教材教法與 評量	教育部			0

### 參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
無參考教材及專業期刊導讀				

### 上課進度

週次	教學內容	分配時數(%)				
		講授	示範	習作	實驗	其他
1	課程介紹	30	10	50	0	10
2	網球基本動作-正手拍擊球	30	10	50	0	10
3	網球基本動作-正手拍擊球	30	10	50	0	10
4	網球基本動作-正手拍擊球	30	10	50	0	10
5	網球基本動作-反手拍擊球	30	10	50	0	10
6	網球基本動作-反手拍擊球	30	10	50	0	10
7	發球	30	10	50	0	10
8	發球	30	10	50	0	10
9	期中考	30	10	50	0	10
10	認識高爾夫球運動、球場及球具介紹	30	10	50	0	10
11	推桿練習	30	10	50	0	10
12	推桿練習	30	10	50	0	10
13	校園健走	30	10	50	0	10

14	劈起球練習	30	10	50	0	10
15	1/4揮桿練習	30	10	50	0	10
16	1/2揮桿練習	30	10	50	0	10
17	全揮桿練習	30	10	50	0	10
18	期末考	30	10	50	0	10

---