

# 101-1 大葉大學 完整版課綱

## 基本資訊

課程名稱	體育一(上)E9	科目序號 / 代號	2537 / CDC7709
開課系所	共同教學中心	學制 / 班級	大學日間部8年1班
任課教師	楊世達	專兼任別	專任
必選修 / 學分數	必修 / 1	畢業班 / 非畢業班	非畢業班
上課時段 / 地點	(三)34 / K309	授課語言別	中文

## 課程簡介

基礎體能的訓練與認識各項體育活動的特性，從中使學培養從事各項球類或其他運動的基礎能力

## 課程大綱

- 1.基礎體能訓練
- 2.各項球類運動基礎學習
- 3.運動與健康基本觀念

## 基本能力或先修課程

無

## 課程與系所基本素養及核心能力之關連

-  基礎能力
  - 專業能力
-  實踐能力
-  團隊合作
-  主動學習
  - 創意創新
  - 國際視野
  - 專業倫理
  - 領導管理
  - 信心毅力
  - 人文素養

## 教學計畫表

系所核心能力	權重(%) 【A】	檢核能力指標(績效指 標)	教學策略	評量方法及配分 權重	核心能力 學習成績 【B】	期末學習 成績 【C=B*A 】
基礎能力	30%		講述法 個案討論 實務操作(實 驗、上機或 實習等) 小組合作	期中考: 20% 期末考: 20% 課堂討論: 10% 課程參與度: 40% 小組合作狀況: 10%	加總: 100	30
實踐能力	20%		講述法 個案討論 實務操作(實 驗、上機或 實習等) 小組合作	期中考: 20% 期末考: 20% 課堂討論: 10% 課程參與度: 40% 小組合作狀況: 10%	加總: 100	20
團隊合作	20%		講述法 個案討論 實務操作(實 驗、上機或 實習等) 小組合作	期中考: 20% 期末考: 20% 課堂討論: 10% 課程參與度: 40% 小組合作狀況: 10%	加總: 100	20
主動學習	30%		講述法 個案討論 實務操作(實 驗、上機或 實習等) 小組合作	期中考: 20% 期末考: 20% 課堂討論: 10% 課程參與度: 40% 小組合作狀況: 10%	加總: 100	30

## 成績稽核

課程參與度: 40%

期中考: 20%

期末考: 20%

課堂討論: 10%

小組合作狀況: 10%

教科書(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
無參考教科書				

參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
學校體育教材教法與評量	教育部		教育部	1997

上課進度		分配時數(%)				
週次	教學內容	講授	示範	習作	實驗	其他
1	準備週	25	15	50	0	10
2	課程介紹及規定事項說明	25	15	50	0	10
3	傳接球練習	25	15	50	0	10
4	打擊練習	25	15	50	0	10
5	守備練習	25	15	50	0	10
6	接力傳接球練習	25	15	50	0	10
7	分組比賽	25	15	50	0	10
8	分組比賽	25	15	50	0	10
9	期中考	25	15	50	0	10
10	高手傳球練習	25	15	50	0	10
11	低手傳球練習	25	15	50	0	10
12	發球練習	25	15	50	0	10
13	殺扣球練習	25	15	50	0	10
14	攔網練習	25	15	50	0	10
15	健行登山活動	25	15	50	0	10
16	綜合練習	25	15	50	0	10
17	分組比賽	25	15	50	0	10
18	期末考	25	15	50	0	10