

101-1 大葉大學 完整版課綱

基本資訊

課程名稱	體育一(上)E1	科目序號 / 代號	2529 / CDC7701
開課系所	共同教學中心	學制 / 班級	大學日間部8年1班
任課教師	黃娟娟	專兼任別	專任
必選修 / 學分數	必修 / 1	畢業班 / 非畢業班	非畢業班
上課時段 / 地點	(三)12 / K309	授課語言別	中文

課程簡介

- 一.認識人體結構
- 二.開發身體的防衛能力
- 三.提升手眼身法步的協調能力

課程大綱

- 一.手法的攻防技巧
- 二.腿擊法的實戰應用

基本能力或先修課程

- 一.對武術運動有興趣者
- 二.已有其他武術根基者

課程與系所基本素養及核心能力之關連

-  基礎能力
- 專業能力
-  實踐能力
-  團隊合作
-  主動學習
- 創意創新
- 國際視野
- 專業倫理
- 領導管理
- 信心毅力
-  人文素養

教學計畫表

系所核心能力	權重(%) 【A】	檢核能力指標(績效指標)	教學策略	評量方法及配分 權重	核心能力 學習成績 【B】	期末學習 成績 【C=B*A】
基礎能力	25%		講述法 實務操作(實驗、上機或實習等)	期中考: 20% 期末考: 20% 課程參與度: 20% 同儕互評: 10% 小組合作狀況: 30%	加總: 100	25
實踐能力	25%		講述法 實務操作(實驗、上機或實習等)	期中考: 20% 期末考: 20% 課程參與度: 20% 同儕互評: 10% 小組合作狀況: 30%	加總: 100	25
團隊合作	15%		實務操作(實驗、上機或實習等) 小組合作	期中考: 20% 期末考: 20% 課程參與度: 20% 同儕互評: 10% 小組合作狀況: 30%	加總: 100	15
主動學習	30%		實務操作(實驗、上機或實習等) 小組合作	期中考: 20% 期末考: 20% 課程參與度: 20% 同儕互評: 10% 小組合作狀況: 30%	加總: 100	30
人文素養	5%		實務操作(實驗、上機或實習等) 小組合作	期中考: 20% 期末考: 20% 課程參與度: 20% 同儕互評: 10% 小組合作狀況: 30%	加總: 100	5

成績稽核

小組合作狀況: 30%
 期中考: 20%
 期末考: 20%
 課程參與度: 20%
 同儕互評: 10%

教科書(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
自編教材	黃娟娟		未出版	2012

參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
----	----	----	-----	-----

無參考教材及專業期刊導讀

上課進度		分配時數(%)				
週次	教學內容	講授	示範	習作	實驗	其他
1	課程介紹與注意事項	30	20	0	0	50
2	羽球持拍方式介紹與練習	30	20	0	0	50
3	發球方法與技巧及練習	30	20	0	0	50
4	平擊球技巧練習	30	20	0	0	50
5	高遠球技巧與練習	30	20	0	0	50
6	米字步技巧與練習	30	20	0	0	50
7	綜合練習	30	20	0	0	50
8	比賽規則講授	30	20	0	0	50
9	期中考試	30	20	0	0	50
10	綜合練習	30	20	0	0	50
11	球賽賞析與評論	30	20	0	0	50
12	分組比賽	30	20	0	0	50
13	分組比賽	30	20	0	0	50
14	分組比賽	30	20	0	0	50
15	分組比賽	30	20	0	0	50
16	分組比賽	30	20	0	0	50
17	期末測驗	30	20	0	0	50
18	期末測驗	30	20	0	0	50