

# 101-1 大葉大學 完整版課綱

## 基本資訊

課程名稱	運動健康管理實務-籃球	科目序號 / 代號	1963 / BSM1029
開課系所	運動事業管理學系	學制 / 班級	大學日間部2年2班
任課教師	張志銘	專兼任別	專任
必選修 / 學分數	選修 / 2	畢業班 / 非畢業班	非畢業班
上課時段 / 地點	(一)78 / K106	授課語言別	中文

## 課程簡介

- 1.提升學生籃球運動的技術能力
- 2.培養學生從事籃球運動的能力
- 3.增進身體的活動能力與健康的個體
- 4.增進學生團隊合作的學習與精神







## 課程大綱

- 1.籃球歷史沿革介紹
- 2.籃球運球基本動作介紹與練習
- 3.籃球傳接球的基本動作介紹與連練習
- 4.籃球投球的基本動作介紹與練習
- 5.籃球三步上籃的基本動作介紹與練習
- 6.籃球基本防守觀念介紹
- 7.籃球基本攻擊的戰術介紹

## 基本能力或先修課程

- 1.身體健康無肢體障礙者
- 2.具熱愛籃球運動者

## 課程與系所基本素養及核心能力之關連

-  一般管理能力
-  運動專案企劃能力
-  運動健康實踐與指導能力
-  人際/生活倫理素養
-  問題解決能力
-  溝通表達能力

## 教學計畫表

系所核心能力	權重(%) 【A】	檢核能力指標(績效指 標)	教學策略	評量方法及配分 權重	核心能力 學習成績 【B】	期末學習 成績 【C=B*A 】
一般管理能力	10%	能用所學的專業知識解答相關問題 能取得管理領域證照 能理解五管的專業知識 能熟悉運用管理分析工具	講述法 實務操作(實驗、上機或實習等) 小組合作 影片欣賞	期中考: 20% 期末考: 20% 課程參與度: 40% 小組合作狀況: 10% 書面報告: 10%	加總: 100	10
運動專案企劃能力	20%	能取得運動管理或行銷企劃相關證照 能具備規劃、撰寫及執行運動企劃書之能力	講述法 實務操作(實驗、上機或實習等) 小組合作 影片欣賞	期中考: 20% 期末考: 20% 課程參與度: 40% 小組合作狀況: 10% 書面報告: 10%	加總: 100	20
運動健康實踐與指導能力	30%	能依照老師的教導正確的實際演練及編排 能取得運動指導或教練證照 具備運動指導原則及技能 能依據不同的需求提供不同形式的運動處方	講述法 實務操作(實驗、上機或實習等) 小組合作 影片欣賞	期中考: 20% 期末考: 20% 課程參與度: 40% 小組合作狀況: 10% 書面報告: 10%	加總: 100	30
人際/生活倫理素養	10%	能尊重並接受他人的批判並能態度適當地進行說明 能理性處理同儕間衝突並減少衝突的發生	講述法 實務操作(實驗、上機或實習等) 小組合作 影片欣賞	期中考: 20% 期末考: 20% 課程參與度: 40% 小組合作狀況: 10% 書面報告: 10%	加總: 100	10
問題解決能力	10%	能整合與歸納相關專業知識提出可能解決方案 能運用管理分析工具發掘運動產業相關管理問題	講述法 實務操作(實驗、上機或實習等) 小組合作 影片欣賞	期中考: 20% 期末考: 20% 課程參與度: 40% 小組合作狀況: 10% 書面報告: 10%	加總: 100	10
溝通表達能力	20%	能理解他人的意見並忠實的傳達與闡述 具備電腦簡報技巧並能以口頭方式進行報告 能理解他人的問題並適當的回應 有適當的讀、寫能力並能結合文書處理工具以書面方式進行意見闡述 能和他人或團體進行有意義的意見交換並可相	講述法 實務操作(實驗、上機或實習等) 小組合作 影片欣賞	期中考: 20% 期末考: 20% 課程參與度: 40% 小組合作狀況: 10% 書面報告: 10%	加總: 100	20

## 成績稽核

課程參與度: 40%

期中考: 20%

期末考: 20%

書面報告: 10%

小組合作狀況: 10%

## 教科書(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
學校體育教材教法與 評量	教育部			0

## 參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
籃球訓練營				0

上課進度		分配時數(%)				
週次	教學內容	講授	示範	習作	實驗	其他
1	籃球桌球歷史與課程進度介紹	30	20	40	0	10
2	籃球基本動作-運球	30	20	40	0	10
3	籃球基本動作-傳球	30	20	40	0	10
4	籃球基本動作-運球上籃	30	20	40	0	10
5	二人傳接球上籃	30	20	40	0	10
6	三人傳接球上籃	30	20	40	0	10
7	全場四點傳接球上籃	30	20	40	0	10
8	擋人練習	30	20	40	0	10
9	期中考試補考	30	20	40	0	10
10	投籃練習-原地	30	20	40	0	10
11	投籃練習-移位接球	30	20	40	0	10
12	三人快攻上籃練習	30	20	40	0	10
13	三對三半場進攻練習	30	20	40	0	10
14	三對三半場進攻練習	30	20	40	0	10
15	五對五全場練習	30	20	40	0	10
16	五對五全場練習	30	20	40	0	10
17	五對五全場練習	30	20	40	0	10
18	期末測驗	30	20	40	0	10