

# 101-1 大葉大學 完整版課綱

## 基本資訊

課程名稱	生命期營養學	科目序號 / 代號	0497 / MHI3007
開課系所	藥用植物與保健學系	學制 / 班級	大學日間部3年1班
任課教師	謝文章	專兼任別	專任
必選修 / 學分數	選修 / 2	畢業班 / 非畢業班	非畢業班
上課時段 / 地點	(四)56 / J214	授課語言別	中文

## 課程簡介

本課程的教學目標在於使同學們熟悉 1. 營養影響人類生命週期每一階段；2. 各營養成份在生物化學，生理和微生物學上人類生命週期的影響；3. 發展獨立思考應用營養學知識於日常生活；

## 課程大綱






### 課程簡介

01. 緒論
02. 醣類
03. 蛋白質
04. 脂質
05. 維生素
06. 礦物質與水分
07. 能量平衡
08. 均衡飲食
09. 懷孕與哺乳期營養
10. 嬰兒期營養
11. 兒童與青春期營養
12. 中老年期營養
13. 疾病營養

## 基本能力或先修課程

一般化學  
生物學

## 課程與系所基本素養及核心能力之關連

-  具備基本生物科技知識能力
-  對於中草藥理論具有基礎的認知
-  保健產品之行銷與健康保健衛教之能力
-  以生物技術研發保健產品與品管之能力
-  藥妝美容產品開發與品管能力

### 教學計畫表

系所核心能力	權重(%) 【A】	檢核能力指標(績效指 標)	教學策略	評量方法及配分 權重	核心能力 學習成績 【B】	期末學習 成績 【C=B*A 】
具備基本生物科 技知識能力	30%	具備現代化生物科技之 基礎知識	講述法 個案討論	小考: 10% 期中考: 20% 期末考: 20% 作業: 10% 課堂討論: 10% 課程參與度: 20% 書面報告: 10%	加總: 100	30
對於中草藥理論 具有基礎的認知	10%	對於傳統的中醫基礎理 論的了解 對於常見藥用植物具辨 識與應用能力	講述法 個案討論	小考: 10% 期中考: 20% 期末考: 30% 作業: 10% 課程參與度: 20% 書面報告: 10%	加總: 100	10
保健產品之行銷 與健康保健衛教 之能力	40%	具備常用藥用植物對人 體保健功效基礎知識 具備充分表達保健知識 與健康衛生保健之能力	講述法 專題報告	小考: 20% 期中考: 20% 期末考: 20% 作業: 10% 課堂討論: 10% 課程參與度: 20%	加總: 100	40
以生物技術研發 保健產品與品管 之能力	10%	具備藥用植物功效成分 基礎知識 具備藥用植物鑑別與成 分分析技術之技能 具備判讀保健產品市場 趨勢的能力	個案討論 專題報告	小考: 10% 期中考: 20% 期末考: 20% 作業: 10% 課堂討論: 10% 課程參與度: 20% 書面報告: 10%	加總: 100	10
藥妝美容產品開 發與品管能力	5%	熟悉藥妝美容功效成分 之基礎法規與知識 熟悉藥妝美容產品之調 配技術與工具操作方法 熟悉藥妝美容產品之安 全性評估原理與方法	個案討論	小考: 10% 期中考: 20% 期末考: 20% 課堂討論: 10% 課程參與度: 20% 書面報告: 20%	加總: 100	5

藥妝美容產品市場行銷之能力	5%	熟悉行銷管理之實務與應用 熟悉美容產品市場調查方法與資料分析技巧 具備美容產品市場行銷策略之規劃能力	講述法 個案討論	小考: 10% 期中考: 20% 期末考: 20% 作業: 10% 課堂討論: 10% 課程參與度: 20% 書面報告: 10%	加總: 100	5
---------------	----	--	-------------	--	---------	---

### 成績稽核

期末考: 21%  
 期中考: 20%  
 課程參與度: 20%  
 小考: 14%  
 作業: 9.5%  
 課堂討論: 9%  
 書面報告: 6.5%

### 教科書(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
生命期營養	Judith E. Brown, Janet Sugarman Isaacs, U. Beate Krinke, Maureen A. Murtaugh, Carolyn Sharbaugh, Jam	葉松鈴．蕭寧馨．蔡秀玲．林義福．李?夫		0

### 參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
無參考教材及專業期刊導讀				

上課進度		分配時數(%)				
週次	教學內容	講授	示範	習作	實驗	其他
1	緒論與簡介	100				
2	基礎營養學	90		10		
3	醣類	100				
4	蛋白質	100				
5	脂質	100				
6	維生素	100				
7	礦物質與水	80		20		
8	能量平衡	50	30	20		

9	均衡飲食	60	20	20
10	孕前營養	80	20	
11	孕前營養狀況與處置	100		
12	懷孕期營養	100		
13	哺乳期營養	100		
14	嬰兒期期營養	80		20
15	幼童及學齡前營養	80		20
16	孩童及青春春期營養	80		20
17	成年期營養	100		
18	老年期營養	80		20

---