

101-1 大葉大學 完整版課綱

基本資訊

課程名稱	醫藥與健康J1	科目序號 / 代號	0156 / CDC6928
開課系所	共同教學中心	學制 / 班級	大學日間部6年2班
任課教師	李謹聿	專兼任別	專任
必選修 / 學分數	選修 / 2	畢業班 / 非畢業班	非畢業班
上課時段 / 地點	(三)56 / M311	授課語言別	中文

課程簡介

本課程涵蓋飲食與營養、用藥安全、癌症及慢性病的預防、避孕方法、墮胎與健康、性傳染病、毒品危害、心理健康及安寧療護等生活課題，引導同學善用科學方法與科技工具，從生活中檢視自我的健康問題，進而發現個人及家庭的健康需求，並能從幫助改善個人的健康開始，引導同學從生理、心理及社會上實踐健康生活。

本課程除理論教授外，並輔以大量生活案例與技巧，使同學能更容易了解單元內容，並加強個人自學能力，啟發學生自發性思考，增加學習效果。

本課程具體教學目標在使同學能：

1. 實踐良好的飲食與生活習慣，並認識癌症與慢性病及其預防之道。
2. 了解常見性傳染病的處理與預防，認識物質濫用的危害，進而避免影響個人、家庭及社會的健康。
3. 具備避孕措施、墮胎、優生保健的正確知識，以增進自我與家庭健康照護的能力。
4. 認識情緒之成因、影響與處理方法，進而增進個人的心理健康。
5. 認識安寧療護的意義與內涵，以學習幫助、支持臨終的病患與家屬面對死亡。
6. 透過分組報告提升學生、分析、統整、表達及分工、溝通的能力。
7. 藉由與課程相關的教學影片欣賞及心得寫作，培養辨識價值與批判思考的能力。

課程大綱

1. 吃出健康?談飲食健康與體重控制
2. 不只是長壽?癌症與慢性病的認識及預防
3. 愛她，就不要傷害她?避孕方法的介紹、墮胎與健康、常見性傳染病
4. 下一代要更好?認識優生保健
5. 只要我喜歡，有什麼不可以? - - 認識毒品危害
6. 做情緒的主人?情緒與健康
7. 人生的終點 - - 安寧療護概論

基本能力或先修課程

無

課程與系所基本素養及核心能力之關連

- 基礎能力
 - 專業能力
 - 實踐能力
- 團隊合作
- 主動學習
 - 創意創新
 - 國際視野
- 專業倫理
 - 領導管理
 - 信心毅力
- 人文素養

教學計畫表

系所核心能力	權重(%) 【A】	檢核能力指標(績效指 標)	教學策略	評量方法及配分 權重	核心能力 學習成績 【B】	期末學習 成績 【C=B*A 】
基礎能力	30%		講述法 小組討論 影片欣賞 學生上台報 告	期中考: 20% 期末考: 20% 作業: 2% 課程參與度: 28% 口頭報告: 15% 書面報告: 15%	加總: 100	30
團隊合作	30%		講述法 小組討論 小組合作 影片欣賞 學生上台報 告	期中考: 20% 期末考: 20% 作業: 2% 課程參與度: 28% 口頭報告: 15% 書面報告: 15%	加總: 100	30
主動學習	20%		講述法 小組討論 影片欣賞 學生上台報 告	期中考: 20% 期末考: 20% 作業: 2% 課程參與度: 28% 口頭報告: 15% 書面報告: 15%	加總: 100	20

專業倫理	10%	講述法 小組討論 小組合作 影片欣賞 學生上台報告	期中考: 20% 期末考: 20% 作業: 2% 課程參與度: 28% 口頭報告: 15% 書面報告: 15%	加總: 100	10
人文素養	10%	講述法 小組討論 小組合作 影片欣賞 學生上台報告	期中考: 20% 期末考: 20% 作業: 2% 課程參與度: 28% 口頭報告: 15% 書面報告: 15%	加總: 100	10

成績稽核

課程參與度: 28%
 期中考: 20%
 期末考: 20%
 口頭報告: 15%
 書面報告: 15%
 作業: 2%

教科書(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
教師自編講義	李謹聿			2012

參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
衛生保健概論	林瑞雄、李龍騰、劉嘉年		空大	2000
健康管理	陳俊忠、王果行、方光宗、陳玟秀、劉嘉年		空大	2006
健康與生活	邱偉哲等		新學林	2008
生命中的峰迴路轉	張瓊文		生命雙月刊104期	2010

上課進度

週次	教學內容	分配時數(%)				
		講授	示範	習作	實驗	其他
1	課程介紹	80	0	0	0	20
2	飲食與營養(一)	70	10	10	0	10
3	飲食與營養(二)	90	0	0	0	10

4	國慶日	0	0	0	0	100
5	癌症概論(一)	85	0	10	0	5
6	癌症概論(二)	65	20	10	0	5
7	認識慢性疾病(一)	90	5	0	0	5
8	認識慢性疾病(二)	80	0	0	0	20
9	期中考	0	0	0	0	100
10	避孕方法介紹暨分組報告	45	0	0	50	5
11	墮胎與健康暨分組報告	35	20	10	30	5
12	優生保健暨分組報告(一)	30	15	0	50	5
13	優生保健暨分組報告(二)	30	15	0	50	5
14	常見性傳染病	30	0	0	60	10
15	毒品危害暨分組報告	20	30	0	45	5
16	情緒與健康暨分組報告	50	30	0	15	5
17	安寧療護概論	50	25	20	0	5
18	期末考	0	0	0	0	100