

100-2 大葉大學 選課版課綱

基本資訊

| | | | |
|-----------|--------------|------------|----------------|
| 課程名稱 | 體育二下:高爾夫球F4 | 科目序號 / 代號 | 2643 / CDC1449 |
| 開課系所 | 共同教學中心 | 學制 / 班級 | 大學日間部8年2班 |
| 任課教師 | 賴永成 | 專兼任別 | 專任 |
| 必選修 / 學分數 | 必修 / 0 | 畢業班 / 非畢業班 | 非畢業班 |
| 上課時段 / 地點 | (二)34 / K309 | 授課語言別 | 中文 |

課程簡介

讓學生瞭解高爾夫球運動的內容及技術，培養學生對於高爾夫球運動的基本認識。並且熟悉這項運動的基本動作及揮桿原理。

課程大綱

- 1.認識高爾夫-球場.球具介紹
- 2.推桿練習-握桿法.站姿.平行對準.擊球方式
- 3.起撲球練習-握桿法.站姿.平行對準.擊球方式
- 4.劈起球練習-握桿法.站姿.平行對準.擊球方式
- 5.揮桿練習-握桿法.站姿.平行對準.擊球方式

基本能力或先修課程

無