

## 100-2 大葉大學 選課版課綱

### 基本資訊

|           |              |            |                |
|-----------|--------------|------------|----------------|
| 課程名稱      | 體育二下:高爾夫球F1  | 科目序號 / 代號  | 2620 / CDC1446 |
| 開課系所      | 共同教學中心       | 學制 / 班級    | 大學日間部8年2班      |
| 任課教師      | 許弘毅          | 專兼任別       | 專任             |
| 必選修 / 學分數 | 必修 / 0       | 畢業班 / 非畢業班 | 非畢業班           |
| 上課時段 / 地點 | (一)12 / K309 | 授課語言別      | 中文             |

### 課程簡介

讓學生瞭解高爾夫球運動的內容及技術，培養學生對於高爾夫球運動的基本認識。並且熟悉這項運動的基本動作及揮桿原理。

### 課程大綱

- 1.認識高爾夫-球場.球具介紹
- 2.推桿練習-握桿法.站姿.平行對準.擊球方式
- 3.起撲球練習-握桿法.站姿.平行對準.擊球方式
- 4.劈起球練習-握桿法.站姿.平行對準.擊球方式
- 5.揮桿練習-握桿法.站姿.平行對準.擊球方式

### 基本能力或先修課程

無