

## 100-2 大葉大學 選課版課綱

### 基本資訊

課程名稱	老人健康管理	科目序號 / 代號	2508 / GMN5908
開課系所	管理學院碩士在職專班	學制 / 班級	碩士在職專班1年7班
任課教師	呂崇銘	專兼任別	專任
必選修 / 學分數	選修 / 3	畢業班 / 非畢業班	非畢業班
上課時段 / 地點	(四)ABC / B005-1	授課語言別	中文

### 課程簡介

- 1.了解老人健康管理之意義及未來的趨勢.
- 2.描述老人健康管理之相關理論.
- 3.辨別老人生理、心理、社會及靈性上的變化.
- 4.舉列說明老人常見健康問題
- 5.主動探討老人相關議題.
- 6.主動關懷與老人相關資訊
- 7.了解老人健康管理之現況及未來的趨勢
- 8.列舉一般老人健康管理之原則
- 9.理解與老人有效溝通的學理

### 課程大綱

- 1.了解老人健康管理之現況及未來的趨勢
- 2.描述老人健康管理之相關理論
- 3.辨別老人健康管理再生理、心理、社會及靈性上的變化
- 4.舉列說明老人常見健康問題及護理
- 5.列舉一般老人健康管理之原則
- 6.理解與老人有效溝通的學理

#### 課程內容

- 一 緒論 老化趨勢及老化理論
- 二 老年人的特質及相關議題
- 三 老年人的生理病理變化
- 四 老年人的生理病理變化
- 五 老年人的心理及社會變化
- 六 老人健康策略及生活品質
- 七 老年人常見健康問題及護理 失禁、排便、活動、睡眠、營養
- 八 老年人常見健康問題及護理 失禁、排便、活動、睡眠、營養
- 九 實際模擬老人體認
- 十 住院老人的問題
- 十一 失智老人的照顧及另類的療法
- 十二 老人用藥
- 十三 急症照護及住院老人的護理

十四 居家生活環境與安排

十五 居家生活環境與安排

十六 影片欣賞

十七 1.影片心得分組報告 2.總心得分享

十八 期末考試

#### 基本能力或先修課程

最好有基本老人健康管理概念

若無概念亦可