

## 100-2 大葉大學 選課版課綱

### 基本資訊

課程名稱	運動健康管理實務-高爾夫	科目序號 / 代號	2496 / BSM2028
開課系所	運動事業管理學系	學制 / 班級	大學日間部2年1班
任課教師	熊婉君	專兼任別	專任
必選修 / 學分數	選修 / 2	畢業班 / 非畢業班	非畢業班
上課時段 / 地點	(四)34 / B501	授課語言別	中文

### 課程簡介

- 1.了解高爾夫歷史與基本概念
- 2.學習高爾夫基本動作與技術
- 3.熟悉高爾夫規則與禮儀
- 4.規劃高爾夫相關訓練法
- 5.觀摩高爾夫賽事管理與執行

### 課程大綱

- 1.了解高爾夫歷史與基本概念(Brief history, equipment: clubs, balls, gloves, tees, shoes ; golf courses, score keeping)
- 2.學習高爾夫基本動作與技術(Grip, stance, ball position, alignment, half-swing and full-swing, short game and putting, path analysis)
- 3.認識高爾夫規則與禮儀(E&R)
- 4.規劃高爾夫相關訓練法(Drills, weight training and mental training)
- 5.觀摩高爾夫賽事管理與執行

### 基本能力或先修課程

無