

## 100-2 大葉大學 選課版課綱

### 基本資訊

課程名稱	運動健康管理實務-田徑	科目序號 / 代號	2495 / BSM2029
開課系所	運動事業管理學系	學制 / 班級	大學日間部1年1班
任課教師	張志銘	專兼任別	專任
必選修 / 學分數	選修 / 2	畢業班 / 非畢業班	非畢業班
上課時段 / 地點	(五)56 / B501	授課語言別	中文

### 課程簡介

- 一、讓學生學習瞭解田徑運動
- 二、學習田徑運動的技術與技巧
- 三、使學生運動能力與技巧可以更進步

### 課程大綱

- 一、田徑的歷史沿革
- 二、短距離跑 ( 100、200、400 )
- 三、中長距離跑 ( 800、1600 )
- 四、長距離跑 ( 3000、5000、10000 )
- 五、跳部項目
- 六、投擲項目
- 七、七項運動 ( 三項、五項 )
- 八、十項運動

### 基本能力或先修課程

- 一、身體需健康無肢體障礙