

# 100-2 大葉大學 完整版課綱

## 基本資訊

課程名稱	進修-大二體育(下)D3	科目序號 / 代號	2675 / CDC3195
開課系所	共同教學中心	學制 / 班級	進修學士班8年2班
任課教師	張英智	專兼任別	專任
必選修 / 學分數	必修 / 1	畢業班 / 非畢業班	非畢業班
上課時段 / 地點	(六)78 / K309	授課語言別	中文

## 課程簡介

1. 瞭解排球運動起源、發展與場地規則。
2. 學習排球基本動作技術。
3. 培養排球運動興趣及習慣。

## 課程大綱


排球運動的介紹，技能學習及其樂趣。

1. 傳球：動態綜合傳球
2. 裁判法執行
3. 比賽練習

## 基本能力或先修課程

學生應具備健康、好動、向學之基本條件。

## 課程與系所基本素養及核心能力之關連

-  基礎能力
  - 專業能力
-  實踐能力
-  團隊合作
-  主動學習
- 創意創新
- 國際視野
- 專業倫理
- 領導管理
- 信心毅力
- 人文素養

## 教學計畫表

系所核心能力	權重(%) 【A】	檢核能力指標(績效指 標)	教學策略	評量方法及配分 權重	核心能力 學習成績 【B】	期末學習 成績 【C=B*A 】
基礎能力	25%		實務操作(實 驗、上機或 實習等)	期中考: 20% 期末考: 20% 課程參與度: 20% 小組合作狀況: 20% 實驗操作: 20%	加總: 100	25
實踐能力	25%		實務操作(實 驗、上機或 實習等)	期中考: 20% 期末考: 20% 課程參與度: 20% 小組合作狀況: 20% 實驗操作: 20%	加總: 100	25
團隊合作	20%		實務操作(實 驗、上機或 實習等)	期中考: 20% 期末考: 20% 課程參與度: 20% 小組合作狀況: 20% 實驗操作: 20%	加總: 100	20
主動學習	30%		實務操作(實 驗、上機或 實習等)	期中考: 20% 期末考: 20% 課程參與度: 20% 小組合作狀況: 20% 實驗操作: 20%	加總: 100	30

## 成績稽核

期中考: 20%

期末考: 20%

實驗操作: 20%

課程參與度: 20%

小組合作狀況: 20%

教科書(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
無參考教科書				

參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
羽毛球新手訓練班	劉瑞豪		萬里書局	2007
乒乓球新手訓練班	穆亞楠、陽志剛		萬里書局	2007

上課進度		分配時數(%)				
週次	教學內容	講授	示範	習作	實驗	其他
1	教材介紹、課程綱要說明、上課規定與學期分數給分標準	80	0	0	0	20
2	桌球球感練習	10	10	70	0	10
3	單人反拍推擋動作練習	10	10	70	0	10
4	單人反拍推擋動作練習	10	10	70	0	10
5	雙人反拍推擋動作練習	10	10	70	0	10
6	雙人反拍推擋動作練習	10	10	70	0	10
7	雙人反拍推擋動作練習	10	10	70	0	10
8	期中考試	10	10	80	0	0
9	羽球握拍、揮拍技巧練習	10	10	70	0	10
10	羽球握拍、揮拍技巧練習	10	10	70	0	10
11	正手發短球練習	10	10	70	0	10
12	反手發短球練習	10	10	70	0	10
13	正手發高遠球練習	10	10	70	0	10
14	前場擊球練習(正手放網前球)	10	10	70	0	10
15	前場擊球練習(反手放網前球)	10	10	70	0	10
16	後場擊球練習(正手頭頂高遠球)	10	10	70	0	10
17	後場擊球練習(正手頭頂吊球)	10	10	70	0	10
18	期末考試	10	10	80	0	0