

## 100-2 大葉大學 完整版課綱

### 基本資訊

課程名稱	進修-大一體育(下)F5	科目序號 / 代號	2672 / CDC3070
開課系所	共同教學中心	學制 / 班級	進修學士班8年1班
任課教師	張英智	專兼任別	專任
必選修 / 學分數	必修 / 2	畢業班 / 非畢業班	非畢業班
上課時段 / 地點	(六)56 / K309	授課語言別	中文

### 課程簡介

本課程的主要目標著重於學生基礎體能的訓練與認識各項體育活動的特性，並從中使學生培養從事各項球類或其他運動的基礎能力。

### 課程大綱

- 1.基礎體能訓練。
- 2.各項運動基礎學習。
- 3.運動與健康基本觀念。

### 基本能力或先修課程

無

### 課程與系所基本素養及核心能力之關連

- 基礎能力
  - 專業能力
- 實踐能力
- 團隊合作
- 主動學習
- 創意創新
- 國際視野
- 專業倫理
- 領導管理
- 信心毅力
- 人文素養

## 教學計畫表

系所核心能力	權重(%) 【A】	檢核能力指標(績效指 標)	教學策略	評量方法及配分 權重	核心能力 學習成績 【B】	期末學習 成績 【C=B*A 】
基礎能力	30%		實務操作(實 驗、上機或 實習等)	期中考: 20% 期末考: 20% 課程參與度: 20% 小組合作狀況: 20% 實驗操作: 20%	加總: 100	30
實踐能力	20%		實務操作(實 驗、上機或 實習等)	期中考: 20% 期末考: 20% 課程參與度: 20% 小組合作狀況: 20% 實驗操作: 20%	加總: 100	20
團隊合作	20%		實務操作(實 驗、上機或 實習等)	期中考: 20% 期末考: 20% 課程參與度: 20% 小組合作狀況: 20% 實驗操作: 20%	加總: 100	20
主動學習	30%		實務操作(實 驗、上機或 實習等)	期中考: 20% 期末考: 20% 課程參與度: 20% 小組合作狀況: 20% 實驗操作: 20%	加總: 100	30

## 成績稽核

期中考: 20%

期末考: 20%

實驗操作: 20%

課程參與度: 20%

小組合作狀況: 20%

教科書(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
無參考教科書				

參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
羽毛球新手訓練班	劉瑞豪		萬里書局	2007
乒乓球新手訓練班	穆亞楠、陽志剛		萬里書局	2007

上課進度		分配時數(%)				
週次	教學內容	講授	示範	習作	實驗	其他
1	教材介紹、課程綱要說明、上課規定與學期分數給分標準	80	0	0	0	20
2	桌球球感練習	10	10	70	0	10
3	單人反拍推擋動作練習	10	10	70	0	10
4	單人反拍推擋動作練習	10	10	70	0	10
5	雙人反拍推擋動作練習	10	10	70	0	10
6	雙人反拍推擋動作練習	10	10	70	0	10
7	雙人反拍推擋動作練習	10	10	70	0	10
8	期中考試	10	10	80	0	0
9	羽球握拍、揮拍技巧練習	10	10	70	0	10
10	羽球握拍、揮拍技巧練習	10	10	70	0	10
11	正手發短球練習	10	10	70	0	10
12	反手發短球練習	10	10	70	0	10
13	正手發高遠球練習	10	10	70	0	10
14	前場擊球練習(正手放網前球)	10	10	70	0	10
15	前場擊球練習(反手放網前球)	10	10	70	0	10
16	後場擊球練習(正手頭頂高遠球)	10	10	70	0	10
17	後場擊球練習(正手頭頂吊球)	10	10	70	0	10
18	期末考試	10	10	80	0	0