

100-2 大葉大學 完整版課綱

基本資訊

課程名稱	體育三下:游泳K1	科目序號 / 代號	2656 / CDC1681
開課系所	共同教學中心	學制 / 班級	大學日間部8年3班
任課教師	林作慶	專兼任別	專任
必選修 / 學分數	選修 / 1	畢業班 / 非畢業班	非畢業班
上課時段 / 地點	(一)56 / K309	授課語言別	中文

課程簡介

培養學生基本游泳能力(蝶泳)

課程大綱

25公尺基本蝶泳能力

基本能力或先修課程

基本游泳能力

課程與系所基本素養及核心能力之關連

-  基礎能力
 - 專業能力
-  實踐能力
-  團隊合作
-  主動學習
 - 創意創新
 - 國際視野
 - 專業倫理
 - 領導管理
 - 信心毅力
 - 人文素養

教學計畫表

系所核心能力	權重(%) 【A】	檢核能力指標(績效指 標)	教學策略	評量方法及配分 權重	核心能力 學習成績 【B】	期末學習 成績 【C=B*A 】
--------	--------------	------------------	------	---------------	---------------------	---------------------------

基礎能力	20%	講述法 實務操作(實驗、上機或實習等)	期中考: 20% 期末考: 20% 課程參與度: 30% 同儕互評: 15% 書面報告: 15%	加總: 100	20
實踐能力	35%	講述法 實務操作(實驗、上機或實習等)	期中考: 20% 期末考: 20% 課程參與度: 30% 同儕互評: 15% 書面報告: 15%	加總: 100	35
團隊合作	15%	講述法 實務操作(實驗、上機或實習等)	期中考: 20% 期末考: 20% 課程參與度: 30% 同儕互評: 15% 書面報告: 15%	加總: 100	15
主動學習	30%	講述法 實務操作(實驗、上機或實習等)	期中考: 20% 期末考: 20% 課程參與度: 30% 同儕互評: 15% 書面報告: 15%	加總: 100	30

成績稽核

課程參與度: 30%
 期中考: 20%
 期末考: 20%
 同儕互評: 15%
 書面報告: 15%

教科書(尊重智慧財產權, 請用正版教科書, 勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
無參考教科書				

參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權, 請用正版教科書, 勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
健康體適能的理論與實際	方進隆			0

上課進度		分配時數(%)				
週次	教學內容	講授	示範	習作	實驗	其他
1	上課分組及上課規定	40	20	40	0	0
2	游泳水性練習	40	20	40	0	0
3	仰式腳部動作1	40	20	40	0	0
4	仰式腳部動作2	40	20	40	0	0
5	仰式腳部動作3	40	20	40	0	0
6	仰式手部划手動作1	40	20	40	0	0
7	仰式手部划手動作2	40	20	40	0	0
8	仰式手部划手動作3	40	20	40	0	0
9	期中測驗	40	20	40	0	0
10	仰式手腳配合1	40	20	40	0	0
11	仰式手腳配合2	40	20	40	0	0
12	蝶式腳部打水動作1	40	20	40	0	0
13	蝶式腳部打水動作2	40	20	40	0	0
14	蝶式腰部動作	40	20	40	0	0
15	蝶式手部動作	40	20	40	0	0
16	蝶式手腳配合	40	20	40	0	0
17	蝶式換氣動作	40	20	40	0	0
18	期末測驗	40	20	40	0	0