

100-2 大葉大學 完整版課綱

基本資訊

課程名稱	體育二下:游泳F4	科目序號 / 代號	2646 / CDC1440
開課系所	共同教學中心	學制 / 班級	大學日間部8年2班
任課教師	林作慶	專兼任別	專任
必選修 / 學分數	必修 / 0	畢業班 / 非畢業班	非畢業班
上課時段 / 地點	(二)34 / K309	授課語言別	中文

課程簡介

培養學生基本游泳能力(蛙泳)

課程大綱

25公尺基本蛙泳能力

基本能力或先修課程

基本游泳能力

課程與系所基本素養及核心能力之關連

-  基礎能力
- 專業能力
-  實踐能力
-  團隊合作
-  主動學習
- 創意創新
- 國際視野
- 專業倫理
- 領導管理
- 信心毅力
- 人文素養

教學計畫表

系所核心能力	權重(%) 【A】	檢核能力指標(績效指 標)	教學策略	評量方法及配分 權重	核心能力 學習成績 【B】	期末學習 成績 【C=B*A 】
--------	--------------	------------------	------	---------------	---------------------	---------------------------

基礎能力	25%	講述法 實務操作(實驗、上機或實習等)	期中考: 20% 期末考: 20% 課程參與度: 30% 同儕互評: 15% 書面報告: 15%	加總: 100	25
實踐能力	30%	講述法 實務操作(實驗、上機或實習等)	期中考: 20% 期末考: 20% 課程參與度: 30% 同儕互評: 15% 書面報告: 15%	加總: 100	30
團隊合作	15%	講述法 實務操作(實驗、上機或實習等)	期中考: 20% 期末考: 20% 課程參與度: 30% 同儕互評: 15% 書面報告: 15%	加總: 100	15
主動學習	30%	講述法 實務操作(實驗、上機或實習等)	期中考: 20% 期末考: 20% 課程參與度: 30% 同儕互評: 15% 書面報告: 15%	加總: 100	30

成績稽核

課程參與度: 30%
 期中考: 20%
 期末考: 20%
 同儕互評: 15%
 書面報告: 15%

教科書(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
無參考教科書				

參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
健康體適能的理論與實際	方進隆			0

上課進度		分配時數(%)				
週次	教學內容	講授	示範	習作	實驗	其他
1	上課分組及上課規定	40	20	40	0	0
2	游泳水性練習	40	20	40	0	0
3	自由式腳部打水及動作1	40	20	40	0	0
4	自由式腳部打水及動作2	40	20	40	0	0
5	自由式手部划水及動作1	40	20	40	0	0
6	自由式手部划水及動作2	40	20	40	0	0
7	自由式手腳配合動作1	40	20	40	0	0
8	自由式手腳配合動作2	40	20	40	0	0
9	期中測驗	40	20	40	0	0
10	自由式換氣動作1	40	20	40	0	0
11	自由式換氣動作2	40	20	40	0	0
12	自由式轉身動作1	40	20	40	0	0
13	自由式轉身動作2	40	20	40	0	0
14	蛙式腳部動作1	40	20	40	0	0
15	蛙式腳部動作2	40	20	40	0	0
16	蛙式手部動作及換氣1	40	20	40	0	0
17	蛙式手部動作及換氣2	40	20	40	0	0
18	期末測驗	40	20	40	0	0