

100-2 大葉大學 完整版課綱

基本資訊

課程名稱	體育二下:游泳F3	科目序號 / 代號	2638 / CDC1439
開課系所	共同教學中心	學制 / 班級	大學日間部8年2班
任課教師	林作慶	專兼任別	專任
必選修 / 學分數	必修 / 0	畢業班 / 非畢業班	非畢業班
上課時段 / 地點	(二)12 / K309	授課語言別	中文

課程簡介

培養學生基本游泳能力(蛙泳)

課程大綱

25公尺基本蛙泳能力

基本能力或先修課程

基本游泳能力

課程與系所基本素養及核心能力之關連

-  基礎能力
 - 專業能力
-  實踐能力
-  團隊合作
-  主動學習
 - 創意創新
 - 國際視野
 - 專業倫理
 - 領導管理
 - 信心毅力
 - 人文素養

教學計畫表

系所核心能力	權重(%) 【A】	檢核能力指標(績效指 標)	教學策略	評量方法及配分 權重	核心能力 學習成績 【B】	期末學習 成績 【C=B*A 】
--------	--------------	------------------	------	---------------	---------------------	---------------------------

基礎能力	25%	講述法 實務操作(實驗、上機或實習等)	期中考: 20% 期末考: 20% 課程參與度: 30% 同儕互評: 15% 書面報告: 15%	加總: 100	25
實踐能力	30%	講述法 實務操作(實驗、上機或實習等)	期中考: 20% 期末考: 20% 課程參與度: 30% 同儕互評: 15% 書面報告: 15%	加總: 100	30
團隊合作	15%	講述法 實務操作(實驗、上機或實習等)	期中考: 20% 期末考: 20% 課程參與度: 30% 同儕互評: 15% 書面報告: 15%	加總: 100	15
主動學習	30%	講述法 實務操作(實驗、上機或實習等)	期中考: 20% 期末考: 20% 課程參與度: 30% 同儕互評: 15% 書面報告: 15%	加總: 100	30

成績稽核

課程參與度: 30%
 期中考: 20%
 期末考: 20%
 同儕互評: 15%
 書面報告: 15%

教科書(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
無參考教科書				

參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
健康體適能的理論與實際	方進隆			0

上課進度		分配時數(%)				
週次	教學內容	講授	示範	習作	實驗	其他
1	上課分組及上課規定	40	20	40		
2	游泳水性練習	40	20	40		
3	自由式腳部打水及動作1	40	20	40		
4	自由式腳部打水及動作2	40	20	40		
5	自由式手部划水及動作1	40	20	40		
6	自由式手部划水及動作2	40	20	40		
7	自由式手腳配合1	40	20	40		
8	自由式手腳配合2	40	20	40		
9	期中測驗	40	20	40		
10	自由式換氣1	40	20	40		
11	自由式換氣2	40	20	40		
12	自由式轉身1	40	20	40		
13	自由式轉身2	40	20	40		
14	蛙式腳部動作1	40	20	40		
15	蛙式腳部動作2	40	20	40		
16	蛙式手部動作及換氣動作1	40	20	40		
17	蛙式手部動作及換氣動作2	40	20	40		
18	期末測驗	40	20	40		