

# 100-2 大葉大學 完整版課綱

## 基本資訊

課程名稱	體育二下:籃球F3	科目序號 / 代號	2635 / CDC1403
開課系所	共同教學中心	學制 / 班級	大學日間部8年2班
任課教師	江澤群	專兼任別	專任
必選修 / 學分數	必修 / 0	畢業班 / 非畢業班	非畢業班
上課時段 / 地點	(二)12 / K309	授課語言別	中文

## 課程簡介

本學期的課程有三個主要的目標：

第一個目標是讓同學們學習籃球運動的基本原理；第二個目標是讓同學們學習到籃球運動正確的練習方法；第三個目標是增進同學的身體健康。

## 課程大綱

第一單元各種基本進攻技巧練習

第二單元各種基本防守步法練習

第三單元各種基本防守技巧練習

## 基本能力或先修課程

學生選修本課程前須具備以下的基本技巧:

- 一、基本的進攻技巧。
- 二、基本的防守步法。
- 三、基本的防守技巧。

## 課程與系所基本素養及核心能力之關連

-  基礎能力
- 專業能力
-  實踐能力
-  團隊合作
-  主動學習
- 創意創新
- 國際視野
- 專業倫理
- 領導管理
- 信心毅力
- 人文素養

## 教學計畫表

系所核心能力	權重(%) 【A】	檢核能力指標(績效指標)	教學策略	評量方法及配分 權重	核心能力 學習成績 【B】	期末學習 成績 【C=B*A】
基礎能力	25%		講述法 實務操作(實驗、上機或實習等) 小組合作 影片欣賞	分組報告: 20% 期中考: 25% 期末考: 25% 課程參與度: 30%	加總: 100	25
實踐能力	25%		講述法 實務操作(實驗、上機或實習等) 小組合作 影片欣賞	期中考: 25% 期末考: 25% 課程參與度: 30% 小組合作狀況: 20%	加總: 100	25
團隊合作	20%		講述法 實務操作(實驗、上機或實習等) 小組合作 影片欣賞	期中考: 25% 期末考: 25% 課程參與度: 30% 小組合作狀況: 20%	加總: 100	20
主動學習	30%		講述法 實務操作(實驗、上機或實習等) 小組合作 影片欣賞	期中考: 25% 期末考: 25% 課程參與度: 30% 小組合作狀況: 20%	加總: 100	30

## 成績稽核

課程參與度: 30%

期中考: 25%

期末考: 25%

小組合作狀況: 15%

分組報告: 5%

教科書(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
無參考教科書				

參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
投籃的技巧. 臺北: 諾亞森林。	郭鼎文		諾亞文化	2004

上課進度		分配時數(%)				
週次	教學內容	講授	示範	習作	實驗	其他
1	師生溝通、規則簡介	50	10	20	0	20
2	球感訓練	20	10	50	0	20
3	持球、傳接球.	20	10	50	0	20
4	持球、傳接球.	20	10	50	0	20
5	投籃技術	20	10	50	0	20
6	3分投籃練習.	20	10	50	0	20
7	運球技術.	20	10	50	0	20
8	持球突破原則	20	10	50	0	20
9	期中測驗	10	0	0	0	90
10	進攻人盯人防守	20	10	50	0	20
11	防守基本技術.	20	10	50	0	20
12	搶籃板球.	20	10	50	0	20
13	兩人全場傳接上籃	20	10	50	0	20
14	跑中投籃	20	10	50	0	20
15	區域聯防練習、分組練習	20	10	50	0	20
16	假動作講解與練習、分組比賽	20	10	50	0	20
17	期末測驗	10	0	0	0	90
18	期末測驗	10	0	0	0	90