

100-2 大葉大學 完整版課綱

基本資訊

| | | | |
|-----------|--------------|------------|----------------|
| 課程名稱 | 體育二下:高爾夫球F2 | 科目序號 / 代號 | 2628 / CDC1447 |
| 開課系所 | 共同教學中心 | 學制 / 班級 | 大學日間部8年2班 |
| 任課教師 | 許弘毅 | 專兼任別 | 專任 |
| 必選修 / 學分數 | 必修 / 0 | 畢業班 / 非畢業班 | 非畢業班 |
| 上課時段 / 地點 | (一)34 / K309 | 授課語言別 | 中文 |

課程簡介

讓學生瞭解高爾夫球運動的內容及技術，培養學生對於高爾夫球運動的基本認識。並且熟悉這項運動的基本動作及揮桿原理。

課程大綱

- 1.認識高爾夫-球場.球具介紹
- 2.推桿練習-握桿法.站姿.平行對準.擊球方式
- 3.起撲球練習-握桿法.站姿.平行對準.擊球方式
- 4.劈起球練習-握桿法.站姿.平行對準.擊球方式
- 5.揮桿練習-握桿法.站姿.平行對準.擊球方式

基本能力或先修課程

無

課程與系所基本素養及核心能力之關連

-  基礎能力
 - 專業能力
-  實踐能力
-  團隊合作
-  主動學習
 - 創意創新
 - 國際視野
 - 專業倫理
 - 領導管理
 - 信心毅力
 - 人文素養

教學計畫表

| 系所核心能力 | 權重(%) 【A】 | 檢核能力指標(績效指 標) | 教學策略 | 評量方法及配分 權重 | 核心能力 學習成績 【B】 | 期末學習 成績 【C=B*A 】 |
|--------|--------------|------------------|-------------------------|------------------------------------|---------------------|---------------------------|
| 基礎能力 | 25% | | 實務操作(實 驗、上機或 實習等) | 期中考: 25% 期末考: 25% 課程參與度: 50% | 加總: 100 | 25 |
| 實踐能力 | 30% | | 實務操作(實 驗、上機或 實習等) | 期中考: 25% 期末考: 25% 課程參與度: 50% | 加總: 100 | 30 |
| 團隊合作 | 15% | | 實務操作(實 驗、上機或 實習等) | 期中考: 25% 期末考: 25% 課程參與度: 50% | 加總: 100 | 15 |
| 主動學習 | 30% | | 實務操作(實 驗、上機或 實習等) | 期中考: 25% 期末考: 25% 課程參與度: 50% | 加總: 100 | 30 |

成績稽核

課程參與度: 50%

期中考: 25%

期末考: 25%

教科書(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

| 書名 | 作者 | 譯者 | 出版社 | 出版年 |
|--------|----|----|-----|-----|
| 無參考教科書 | | | | |

參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

| 書名 | 作者 | 譯者 | 出版社 | 出版年 |
|---------|-----|----|-------|------|
| 如何學高爾夫球 | 余榮昇 | | 萬國出版社 | 1997 |

上課進度

| 週次 | 教學內容 | 分配時數(%) | | | | |
|----|-------------|---------|----|----|----|----|
| | | 講授 | 示範 | 習作 | 實驗 | 其他 |
| 1 | 預備週 | 20 | 20 | 40 | 0 | 20 |
| 2 | 高爾夫球影片觀賞及講解 | 20 | 20 | 40 | 0 | 20 |
| 3 | 推桿教學 | 20 | 20 | 40 | 0 | 20 |
| 4 | 推桿技術測驗 | 20 | 20 | 40 | 0 | 20 |
| 5 | 推桿技術測驗 | 20 | 20 | 40 | 0 | 20 |
| 6 | 鐵桿教學基本動作 12 | 20 | 20 | 40 | 0 | 20 |
| 7 | 鐵桿教學基本動作 34 | 20 | 20 | 40 | 0 | 20 |

| | | | | | | |
|----|--------------|----|----|----|---|----|
| 8 | 鐵桿教學基本動作綜合練習 | 20 | 20 | 40 | 0 | 20 |
| 9 | 鐵桿技術測驗 | 20 | 20 | 40 | 0 | 20 |
| 10 | 鐵桿技術測驗 | 20 | 20 | 40 | 0 | 20 |
| 11 | 鐵桿果嶺小吊球技術教學 | 20 | 20 | 40 | 0 | 20 |
| 12 | 沙坑擊球教學 | 20 | 20 | 40 | 0 | 20 |
| 13 | 綜合練習 | 20 | 20 | 40 | 0 | 20 |
| 14 | 綜合練習 | 20 | 20 | 40 | 0 | 20 |
| 15 | 小吊球技術測驗 | 20 | 20 | 40 | 0 | 20 |
| 16 | 小吊球技術測驗 | 20 | 20 | 40 | 0 | 20 |
| 17 | 高爾夫球規則教學 | 20 | 20 | 40 | 0 | 20 |
| 18 | 高爾夫球規則筆試 | 20 | 20 | 40 | 0 | 20 |
