

## 100-2 大葉大學 完整版課綱

### 基本資訊

課程名稱	體育一(下)F41	科目序號 / 代號	2612 / CDC7791
開課系所	共同教學中心	學制 / 班級	大學日間部8年1班
任課教師	黃宏裕	專兼任別	專任
必選修 / 學分數	必修 / 1	畢業班 / 非畢業班	非畢業班
上課時段 / 地點	(三)56 / K309	授課語言別	中文

### 課程簡介

本課程的主要目標著重於學生基礎體能的訓練與認識各項體育活動的特性，並從中使學生培養從事各項球類或其他運動的基礎能力。

### 課程大綱

- 1.基礎體能訓練。
- 2.各項運動基礎學習。
- 3.運動與健康基本觀念。

### 基本能力或先修課程

無

### 課程與系所基本素養及核心能力之關連

- 基礎能力
  - 專業能力
- 實踐能力
- 團隊合作
- 主動學習
- 創意創新
- 國際視野
- 專業倫理
- 領導管理
- 信心毅力
- 人文素養

## 教學計畫表

系所核心能力	權重(%) 【A】	檢核能力指標(績效指標)	教學策略	評量方法及配分 權重	核心能力 學習成績 【B】	期末學習 成績 【C=B*A】
基礎能力	30%		實務操作(實驗、上機或實習等)	期中考: 20% 期末考: 20% 課程參與度: 40% 小組合作狀況: 10% 書面報告: 10%	加總: 100	30
實踐能力	20%		實務操作(實驗、上機或實習等)	期中考: 20% 期末考: 20% 課程參與度: 40% 小組合作狀況: 10% 書面報告: 10%	加總: 100	20
團隊合作	20%		實務操作(實驗、上機或實習等)	期中考: 20% 期末考: 20% 課程參與度: 40% 小組合作狀況: 10% 書面報告: 10%	加總: 100	20
主動學習	30%		實務操作(實驗、上機或實習等)	期中考: 20% 期末考: 20% 課程參與度: 40% 小組合作狀況: 10% 書面報告: 10%	加總: 100	30

## 成績稽核

課程參與度: 40%

期中考: 20%

期末考: 20%

書面報告: 10%

小組合作狀況: 10%



中華排球	中華民國排球協會	0
中華排球	中華民國排球協會	0
中華排球	中華民國排球協會	0
中華排球	中華民國排球協會	0
中華排球	中華民國排球協會	0
中華排球	中華民國排球協會	0
中華排球	中華民國排球協會	0
中華排球	中華民國排球協會	0
中華排球	中華民國排球協會	0
中華排球	中華民國排球協會	0
中華排球	中華民國排球協會	0
中華排球	中華民國排球協會	0

上課進度		分配時數(%)				
週次	教學內容	講授	示範	習作	實驗	其他
1	網球歷史介紹	30	20	50	0	0
2	熟悉球感、規則介紹。	30	20	50	0	0
3	正拍握拍法。	30	20	50	0	0
4	分組練習、正拍反彈擊球。	30	20	50	0	0
5	底線對打、發球法介紹、練習。	30	20	50	0	0
6	分組練習、反拍移位擊球。	30	20	50	0	0
7	期中測驗	30	20	50	0	0
8	期中測驗	30	20	50	0	0
9	排球歷史介紹	30	20	50	0	0
10	低手及高手傳球動作講解示範	30	20	50	0	0
11	低手發球介紹	30	20	50	0	0
12	比賽規則介紹	30	20	50	0	0
13	校園登山健行活動	30	20	50	0	0
14	扣球基本動作介紹	30	20	50	0	0
15	扣球步法介紹	30	20	50	0	0
16	分組比賽(一)	30	20	50	0	0
17	期末測驗	30	20	50	0	0
18	期末測驗	30	20	50	0	0