

# 100-2 大葉大學 完整版課綱

## 基本資訊

課程名稱	體育一(下)F26	科目序號 / 代號	2593 / CDC7776
開課系所	共同教學中心	學制 / 班級	大學日間部8年1班
任課教師	張志銘	專兼任別	專任
必選修 / 學分數	必修 / 1	畢業班 / 非畢業班	非畢業班
上課時段 / 地點	(五)34 / K309	授課語言別	中文

## 課程簡介

本課程的主要目標著重於學生基礎體能的訓練與認識各項體育活動的特性，並從中使學生培養從事各項球類或其他運動的基礎能力。

## 課程大綱

- 1.基礎體能訓練。
- 2.各項運動基礎學習。
- 3.運動與健康基本觀念。

## 基本能力或先修課程

無

## 課程與系所基本素養及核心能力之關連

-  基礎能力
-  實踐能力
-  團隊合作
-  主動學習

## 教學計畫表

系所核心能力	權重(%) 【A】	檢核能力指標(績效指 標)	教學策略	評量方法及配分 權重	核心能力 學習成績 【B】	期末學習 成績 【C=B*A 】
基礎能力	30%		講述法 小組討論 實務操作(實 驗、上機或 實習等) 小組合作			

## 影片欣賞

期中考: 20%      加總: 100      30  
期末考: 20%  
課程參與度: 40%  
小組合作狀況:  
10%  
書面報告: 10%

實踐能力	20%	講述法 小組討論 實務操作(實驗、上機或實習等) 小組合作 影片欣賞	期中考: 20% 期末考: 20% 課程參與度: 40% 小組合作狀況: 10% 書面報告: 10%	加總: 100	20
團隊合作	20%	講述法 小組討論 實務操作(實驗、上機或實習等) 小組合作 影片欣賞	期中考: 20% 期末考: 20% 課程參與度: 40% 小組合作狀況: 10% 書面報告: 10%	加總: 100	20
主動學習	30%	講述法 小組討論 實務操作(實驗、上機或實習等) 小組合作 影片欣賞	期中考: 20% 期末考: 20% 課程參與度: 40% 小組合作狀況: 10% 書面報告: 10%	加總: 100	30

### 成績稽核

課程參與度: 40%

期中考: 20%

期末考: 20%

書面報告: 10%

小組合作狀況: 10%

### 教科書(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
----	----	----	-----	-----

無參考教科書

### 參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
桌球聖經	鈴木一		台灣廣廈出版	0
桌球訓練營	唐建軍		靈活文化事業出版	0
乒乓球高手秘笈	沈秀濤		閱世界出版	0
籃球訓練營				0

上課進度		分配時數(%)				
週次	教學內容	講授	示範	習作	實驗	其他
1	桌球歷史與課程進度介紹	30	20	40	0	10
2	桌球運動基本動作介紹、桌球運動球感訓練、反手推擋對 桌球桌單向推擋練習	30	20	40	0	10
3	複習反手推擋桌球捉單向推擋練習、發球介紹及練習、兩 人反手短打推擋練習	30	20	40	0	10
4	複習反手短打推擋、反手桌內(短打)抽球介紹及練習	30	20	40	0	10
5	複習桌內(短打)抽球練習、複習桌內(短打)抽球練習、反手 桌外(長打)抽球介紹及練習	30	20	40	0	10
6	複習反手桌外(長打)抽球練習	30	20	40	0	10
7	複習反手桌球推擋與抽球練習	30	20	40	0	10
8	複習反手桌球推擋與抽球練習 ( 期中考 )	30	20	40	0	10
9	期中考試補考	30	20	40	0	10
10	籃球運動介紹傳球練習(介紹女跑走2000、男3000公尺)	30	20	40	0	10
11	籃球運球介紹練習	30	20	40	0	10
12	籃球運動傳球與接球介紹練習	30	20	40	0	10
13	籃球投籃介紹與練習	30	20	40	0	10
14	籃球運球上籃介紹與練習	30	20	40	0	10
15	籃球傳球上籃介紹與練習	30	20	40	0	10
16	分組比賽	30	20	40	0	10
17	期末測驗	30	20	40	0	10
18	期末測驗	30	20	40	0	10