

100-2 大葉大學 完整版課綱

基本資訊

| | | | |
|-----------|--------------|------------|----------------|
| 課程名稱 | 體育一(下)F20 | 科目序號 / 代號 | 2587 / CDC7770 |
| 開課系所 | 共同教學中心 | 學制 / 班級 | 大學日間部8年1班 |
| 任課教師 | 紀璟琳 | 專兼任別 | 兼任 |
| 必選修 / 學分數 | 必修 / 1 | 畢業班 / 非畢業班 | 非畢業班 |
| 上課時段 / 地點 | (四)34 / K309 | 授課語言別 | 中文 |

課程簡介

本課程的主要目標著重於學生基礎體能的訓練與認識各項體育活動的特性，並從中使學生培養從事各項球類或其他運動的基礎能力。

課程大綱

- 1.基礎體能訓練。
- 2.各項運動基礎學習。
- 3.運動與健康基本觀念。

基本能力或先修課程

無

課程與系所基本素養及核心能力之關連

-  基礎能力
-  實踐能力
-  團隊合作
-  主動學習
- 創意創新
- 國際視野
- 專業倫理
- 領導管理
- 信心毅力
- 人文素養

教學計畫表

| 系所核心能力 | 權重(%) 【A】 | 檢核能力指標(績效指 標) | 教學策略 | 評量方法及配分 權重 | 核心能力 學習成績 【B】 | 期末學習 成績 【C=B*A 】 |
|--------|--------------|------------------|---------------------|---|---------------------|---------------------------|
| 基礎能力 | 30% | | 講述法 小組合作 | 小考: 10% 期中考: 30% 期末考: 30% 課程參與度: 30% | 加總: 100 | 30 |
| 實踐能力 | 20% | | 講述法 小組合作 | 小考: 10% 期中考: 30% 期末考: 30% 課程參與度: 30% | 加總: 100 | 20 |
| 團隊合作 | 20% | | 講述法 小組討論 小組合作 | 小考: 10% 期中考: 30% 期末考: 30% 課程參與度: 30% | 加總: 100 | 20 |
| 主動學習 | 30% | | 講述法 小組合作 | 小考: 10% 期中考: 30% 期末考: 30% 課程參與度: 30% | 加總: 100 | 30 |

成績稽核

期中考: 30%
 期末考: 30%
 課程參與度: 30%
 小考: 10%

教科書(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

| 書名 | 作者 | 譯者 | 出版社 | 出版年 |
|--------|----|----|-----|-----|
| 無參考教科書 | | | | |

參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

| 書名 | 作者 | 譯者 | 出版社 | 出版年 |
|--------|-------|-------|-----------|------|
| 籃球 教學法 | 1曹清鵬 | | 國立臺灣師範大學 | 1996 |
| 圖解壘球入門 | 王家編 譯 | 王家編 譯 | 王家出版社有限公司 | 1992 |

| 上課進度 | | 分配時數(%) | | | | |
|------|-------------|---------|----|----|----|----|
| 週次 | 教學內容 | 講授 | 示範 | 習作 | 實驗 | 其他 |
| 1 | 桌球正手 | 15 | 35 | 20 | 20 | 10 |
| 1 | 桌球起源與發展 | 15 | 35 | 20 | 20 | 10 |
| 2 | 桌球反手 | 15 | 35 | 20 | 20 | 10 |
| 2 | 桌球發球 | 15 | 35 | 20 | 20 | 10 |
| 3 | 分組練習 | 15 | 35 | 20 | 20 | 10 |
| 3 | 桌球規則與裁判法 | 15 | 35 | 20 | 20 | 10 |
| 4 | 分組練習 | 15 | 35 | 20 | 20 | 10 |
| 4 | 綜和練習 | 15 | 35 | 20 | 20 | 10 |
| 5 | 期中考 | 15 | 35 | 20 | 20 | 10 |
| 5 | 壘球起源與發展 | 15 | 35 | 20 | 20 | 10 |
| 6 | 壘球場地與規則講解 | 15 | 35 | 20 | 20 | 10 |
| 6 | 壘球傳接球講解與練習 | 15 | 35 | 20 | 20 | 10 |
| 7 | 壘球滾地球接傳技巧 | 15 | 35 | 20 | 20 | 10 |
| 7 | 壘球傳接球講解與練習 | 15 | 35 | 20 | 20 | 10 |
| 8 | 壘球高飛球接傳技巧 | 15 | 35 | 20 | 20 | 10 |
| 8 | 壘球打擊技巧講解與練習 | 15 | 35 | 20 | 20 | 10 |
| 9 | 期末考試 | 15 | 35 | 20 | 20 | 10 |
| 9 | 壘球打擊技巧講解與練習 | 15 | 35 | 20 | 20 | 10 |
| 10 | 壘球起源與發展 | 15 | 35 | 20 | 20 | 10 |
| 10 | 壘球起源與發展 | 15 | 35 | 20 | 20 | 10 |
| 11 | 壘球傳接球講解與練習 | 15 | 35 | 20 | 20 | 10 |
| 11 | 壘球傳接球講解與練習 | 15 | 35 | 20 | 20 | 10 |
| 12 | 壘球滾地球接傳技巧 | 15 | 35 | 20 | 20 | 10 |
| 12 | 壘球滾地球接傳技巧 | 15 | 35 | 20 | 20 | 10 |
| 13 | 壘球高飛球接傳技巧 | 15 | 35 | 20 | 20 | 10 |
| 13 | 壘球高飛球接傳技巧 | 15 | 35 | 20 | 20 | 10 |
| 14 | 壘球打擊技巧講解與練習 | 15 | 35 | 20 | 20 | 10 |
| 14 | 壘球打擊技巧講解與練習 | 15 | 35 | 20 | 20 | 10 |
| 15 | 壘球兩人小組拋打練習 | 15 | 35 | 20 | 20 | 10 |
| 15 | 壘球兩人小組拋打練習 | 15 | 35 | 20 | 20 | 10 |
| 16 | 比賽規則與裁判法 | 15 | 35 | 20 | 20 | 10 |
| 16 | 比賽規則與裁判法 | 15 | 35 | 20 | 20 | 10 |
| 17 | 考前複習 | 15 | 35 | 20 | 20 | 10 |
| 17 | 考前複習 | 15 | 35 | 20 | 20 | 10 |
| 18 | 期末考試 | 15 | 35 | 20 | 20 | 10 |
| 18 | 期末考試 | 15 | 35 | 20 | 20 | 10 |