

## 100-2 大葉大學 完整版課綱

### 基本資訊

課程名稱	體育一(下)F4	科目序號 / 代號	2569 / CDC7754
開課系所	共同教學中心	學制 / 班級	大學日間部8年1班
任課教師	林淑芬	專兼任別	專任
必選修 / 學分數	必修 / 1	畢業班 / 非畢業班	非畢業班
上課時段 / 地點	(三)12 / K309	授課語言別	中文

### 課程簡介

本課程的主要目標著重於學生基礎體能的訓練與認識各項體育活動的特性，並從中使學生培養從事各項球類或其他運動的基礎能力。

### 課程大綱

- 1.基礎體能訓練。
- 2.各項運動基礎學習。
- 3.運動與健康基本觀念。

### 基本能力或先修課程

無

### 課程與系所基本素養及核心能力之關連

- 基礎能力
  - 專業能力
- 實踐能力
- 團隊合作
- 主動學習
- 創意創新
- 國際視野
- 專業倫理
- 領導管理
- 信心毅力
- 人文素養

## 教學計畫表

系所核心能力	權重(%) 【A】	檢核能力指標(績效指 標)	教學策略	評量方法及配分 權重	核心能力 學習成績 【B】	期末學習 成績 【C=B*A 】
基礎能力	30%		講述法 實務操作(實 驗、上機或 實習等) 小組合作 影片欣賞	期中考: 25% 期末考: 25% 課程參與度: 30% 小組合作狀況: 10% 上網次數: 10%	加總: 100	30
實踐能力	20%		講述法 小組討論 實務操作(實 驗、上機或 實習等)	期中考: 25% 期末考: 25% 課程參與度: 30% 小組合作狀況: 10% 上網次數: 10%	加總: 100	20
團隊合作	20%		講述法 小組討論 實務操作(實 驗、上機或 實習等) 小組合作	期中考: 25% 期末考: 25% 課程參與度: 30% 小組合作狀況: 10% 上網次數: 10%	加總: 100	20
主動學習	30%		講述法 小組討論 實務操作(實 驗、上機或 實習等) 小組合作	期中考: 25% 期末考: 25% 課程參與度: 30% 小組合作狀況: 10% 上網次數: 10%	加總: 100	30

## 成績稽核

課程參與度: 30%

期中考: 25%

期末考: 25%

小組合作狀況: 10%

上網次數: 10%

教科書(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
無參考教科書				

參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
Jones, Barbara (1992), Badminton in a week. Cataloguing British Library.	Jones		Cataloguing British Library.	1992
93年C級桌球裁判教 練講習會教材	桌球協會			0
Yong, Peter Swee(1993), Caching and Playing Badminton the right way.	Peter		Baron Production	1993
中華民國體育總會, 國際羽球規則	中華羽協			2008

上課進度		分配時數(%)				
週次	教學內容	講授	示範	習作	實驗	其他
1	準備週	0	0	0	0	100
2	球感練習及握拍介紹	20	20	30	0	30
3	握拍練習及發球介紹	20	20	30	0	30
4	接發球示範及練習	20	20	30	0	30
5	高長遠球介紹及練習	20	20	30	0	30
6	高低手揮拍動講解及一對一練習	20	20	30	0	30
7	揮拍擊球動作複習 米字型步法介紹	20	20	30	0	30
8	單打規則講解	20	20	30	0	30
9	期中考	20	20	30	0	30
10	桌球特性介紹	20	20	30	0	30
11	接發球介紹及練習	20	20	30	0	30
12	平行前後步法練習	20	20	30	0	30
13	後檯帶球練習	20	20	30	0	30
14	推擋球介紹及練習	20	20	30	0	30
15	旋轉與不旋轉球介紹及練習	20	20	30	0	30
16	正拍反拍一對一練習	20	20	30	0	30
17	綜合複習及期末測驗	20	20	30	0	30
18	綜合複習及期末測驗	20	20	30	0	30