

100-2 大葉大學 完整版課綱

基本資訊

課程名稱	運動健康管理實務-高爾夫	科目序號 / 代號	2496 / BSM2028
開課系所	運動事業管理學系	學制 / 班級	大學日間部2年1班
任課教師	熊婉君	專兼任別	專任
必選修 / 學分數	選修 / 2	畢業班 / 非畢業班	非畢業班
上課時段 / 地點	(四)34 / B501	授課語言別	中文

課程簡介

- 1.了解高爾夫歷史與基本概念
- 2.學習高爾夫基本動作與技術
- 3.熟悉高爾夫規則與禮儀
- 4.規劃高爾夫相關訓練法
- 5.觀摩高爾夫賽事管理與執行

課程大綱






- 1.了解高爾夫歷史與基本概念(Brief history, equipment: clubs, balls, gloves, tees, shoes ; golf courses, score keeping)
- 2.學習高爾夫基本動作與技術(Grip, stance, ball position, alignment, half-swing and full-swing, short game and putting, path analysis)
- 3.認識高爾夫規則與禮儀(E&R)
- 4.規劃高爾夫相關訓練法(Drills, weight training and mental training)
- 5.觀摩高爾夫賽事管理與執行

基本能力或先修課程

無

課程與系所基本素養及核心能力之關連

一般管理能力

-  運動專案企劃能力
-  運動健康實踐與指導能力
-  人際/生活倫理素養
-  問題解決能力
-  溝通表達能力

教學計畫表

系所核心能力	權重(%) 【A】	檢核能力指標(績效指 標)	教學策略	評量方法及配分 權重	核心能力 學習成績 【B】	期末學習 成績 【C=B*A 】
運動專案企劃能力	20%	能具備規劃、撰寫及執行運動企劃書之能力 能取得運動管理或行銷企劃相關證照	講述法 實務操作(實驗、上機或實習等) 小組合作 影片欣賞 專題演講	小考: 20% 期末考: 30% 作業: 5% 課程參與度: 40% 小組合作狀況: 5%	加總: 100	20
運動健康實踐與指導能力	50%	具備運動指導原則及技能 能依照老師的教導正確的實際演練及編排 能依據不同的需求提供不同形式的運動處方 能取得運動指導或教練證照	講述法 實務操作(實驗、上機或實習等) 小組合作 影片欣賞 專題演講	小考: 20% 期末考: 30% 作業: 5% 課程參與度: 40% 小組合作狀況: 5%	加總: 100	50
人際/生活倫理素養	10%	能理性處理同儕間衝突並減少衝突的發生 能尊重並接受他人的批判並能態度適當地進行說明	講述法 實務操作(實驗、上機或實習等) 小組合作 影片欣賞 專題演講	小考: 20% 期末考: 30% 作業: 5% 課程參與度: 40% 小組合作狀況: 5%	加總: 100	10
問題解決能力	10%	能運用管理分析工具發掘運動產業相關管理問題 能整合與歸納相關專業知識提出可能解決方案	講述法 實務操作(實驗、上機或實習等) 小組合作 影片欣賞 專題演講	小考: 20% 期末考: 30% 作業: 5% 課程參與度: 40% 小組合作狀況: 5%	加總: 100	10
溝通表達能力	10%	能理解他人的問題並適當的回應 能理解他人的意見並忠實的傳達與闡述 有適當的讀、寫能力並能結合文書處理工具以書面方式進行意見闡述 具備電腦簡報技巧並能以口頭方式進行報告 能和他人或團體進行有意義的意見交換並可相互配合協調達成任務	講述法 實務操作(實驗、上機或實習等) 小組合作 影片欣賞 專題演講	小考: 20% 期末考: 30% 作業: 5% 課程參與度: 40% 小組合作狀況: 5%	加總: 100	10

成績稽核

課程參與度: 40%

期末考: 30%

小考: 20%

作業: 5%

小組合作狀況: 5%

教科書(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
無參考教科書				

參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
the complete book of golf	Barnes and noble books			0

上課進度

週次	教學內容	分配時數(%)				
		講授	示範	習作	實驗	其他
1	introduction、 Golf basics(history, clubs, and course)	100				
2	Golf basics (scoring and event)and etiquettes	100				
3	Foundations of golf swing (grip, stance, body position, ball position, swing, skills) and putting	0	50			50
4	Half-swing & drill/PW	0	50			50
5	Half- swing & drill/7iron		50			50
6	Golf fitness		50			50
7	Golf fitness		50			50
8	Golf Course mgmt (lecture)	80				20
9	Med-iron full-swing		50			50
10	Med-iron full-swing		50			50
11	Med-iron full-swing		50			50
12	Med-iron full-swing		50			50
13	Rules	100				
14	Rules and quiz	100				
15	Swing Evaluation					100
16	Swing Evaluation					100
17	Golf Event analysis		50			50
18	finals					100