

100-2 大葉大學 完整版課綱

基本資訊

課程名稱	運動健康管理實務-田徑	科目序號 / 代號	2495 / BSM2029
開課系所	運動事業管理學系	學制 / 班級	大學日間部1年1班
任課教師	張志銘	專兼任別	專任
必選修 / 學分數	選修 / 2	畢業班 / 非畢業班	非畢業班
上課時段 / 地點	(五)56 / B501	授課語言別	中文

課程簡介

- 一、讓學生學習瞭解田徑運動
- 二、學習田徑運動的技術與技巧
- 三、使學生運動能力與技巧可以更進步







課程大綱

- 一、田徑的歷史沿革
- 二、短距離跑 (100、200、400)
- 三、中長距離跑 (800、1600)
- 四、長距離跑 (3000、5000、10000)
- 五、跳部項目
- 六、投擲項目
- 七、七項運動 (三項、五項)
- 八、十項運動

基本能力或先修課程

- 一、身體需健康無肢體障礙

課程與系所基本素養及核心能力之關連

-  一般管理能力
-  運動專案企劃能力
-  運動健康實踐與指導能力
-  人際/生活倫理素養
-  問題解決能力
-  溝通表達能力

教學計畫表

系所核心能力	權重(%) 【A】	檢核能力指標(績效指 標)	教學策略	評量方法及配分 權重	核心能力 學習成績 【B】	期末學習 成績 【C=B*A 】
一般管理能力	10%	能理解五管的專業知識 能用所學的專業知識解 答相關問題 能熟悉運用管理分析工 具 能取得管理領域證照	講述法 小組討論 小組合作 影片欣賞	期中考: 20% 期末考: 20% 課程參與度: 40% 小組合作狀況: 10% 書面報告: 10%	加總: 100	10
運動專案企劃能 力	20%	能具備規劃、撰寫及執 行運動企劃書之能力 能取得運動管理或行銷 企劃相關證照	講述法 小組討論 小組合作 影片欣賞	期中考: 20% 期末考: 20% 課程參與度: 40% 小組合作狀況: 10% 書面報告: 10%	加總: 100	20
運動健康實踐與 指導能力	30%	具備運動指導原則及技 能 能依照老師的教導正確 的實際演練及編排 能依據不同的需求提供 不同形式的運動處方 能取得運動指導或教練 證照	講述法 小組討論 小組合作 影片欣賞	期中考: 20% 期末考: 20% 課程參與度: 40% 小組合作狀況: 10% 書面報告: 10%	加總: 100	30
人際/生活倫理 素養	10%	能理性處理同儕間衝突 並減少衝突的發生 能尊重並接受他人的批 判並能態度適當地進行 說明	講述法 小組討論 小組合作 影片欣賞	期中考: 20% 期末考: 20% 課程參與度: 40% 小組合作狀況: 10% 書面報告: 10%	加總: 100	10
問題解決能力	10%	能運用管理分析工具發 掘運動產業相關管理問 題 能整合與歸納相關專業 知識提出可能解決方案	講述法 小組討論 小組合作 影片欣賞	期中考: 20% 期末考: 20% 課程參與度: 40% 小組合作狀況: 10% 書面報告: 10%	加總: 100	10
溝通表達能力	20%	能理解他人的問題並適 當的回應 能理解他人的意見並忠 實的傳達與闡述 有適當的讀、寫能力並 能結合文書處理工具以 書面方式進行意見闡述 具備電腦簡報技巧並能 以口頭方式進行報告 能和他人或團體進行有 意義的意見交換並可組	講述法 小組討論 小組合作 影片欣賞	期中考: 20% 期末考: 20% 課程參與度: 40% 小組合作狀況: 10% 書面報告: 10%	加總: 100	20

成績稽核

課程參與度: 40%

期中考: 20%

期末考: 20%

書面報告: 10%

小組合作狀況: 10%

教科書(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
田徑論	許樹淵		偉彬體育研究社	1992

參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
無參考教材及專業期刊導讀				

上課進度

週次	教學內容	分配時數(%)				
		講授	示範	習作	實驗	其他
1	田徑運動歷史沿革與介紹	50	20	20	0	10
2	競賽短距離100公尺介紹與練習	50	20	20	0	10
3	競賽短距離200公尺介紹與練習	50	20	20	0	10
4	競賽短距離400公尺介紹與練習	50	20	20	0	10
5	競賽中長距離800、1500公尺介紹與練習	50	20	20	0	10
6	競賽中長距離3000公尺障礙介紹與練習	50	20	20	0	10
7	競賽長距離5000、10000、馬拉松介紹與練習	50	20	20	0	10
8	期中考試(100公尺)	50	20	20	0	10
9	期中考試(100公尺)	50	20	20	0	10
10	田賽跳遠介紹與練習	50	20	20	0	10
11	田賽三級跳遠介紹與練習	50	20	20	0	10
12	田賽跳高介紹與練習	50	20	20	0	10
13	田賽撐竿跳高介紹與練習	50	20	20	0	10
14	田賽鉛球介紹與練習	50	20	20	0	10
15	田賽鐵餅介紹與練習	50	20	20	0	10
16	田賽標槍介紹與練習	50	20	20	0	10
17	七項運動與十項運動介紹(期末考試)	50	20	20	0	10
18	期末考試	50	20	20	0	10