

## 100-2 大葉大學 完整版課綱

基本資訊			
課程名稱	休閒治療	科目序號 / 代號	2276 / RMR5057
開課系所	休閒事業管理學系碩士班	學制 / 班級	研究所碩士班1年1班
任課教師	施建彬	專兼任別	專任
必選修 / 學分數	選修 / 3	畢業班 / 非畢業班	非畢業班
上課時段 / 地點	(二)234 / B610	授課語言別	中文

### 課程簡介

在二十一世紀的今天，社會型態正加速轉變，人類為了能夠適應這樣的遽變衍生了許多生理及心理上的問題，如壓力（Stress）和身心疾病（mental-physical）等。為了因應以上現象，各種新興的心理治療方式，例如：讀書治療、藝術治療、遊戲治療、音樂治療等，皆蓬勃發展，紛紛建立其理論與實施方法。其中，休閒為一可娛樂身心，並達到個人發展及社會成就的重要活動，休閒治療於是成為一門探討身、心、靈及追求自身生活型態的新興學問。本課程除加強傾聽與溝通表達等社會能力(SQ)外，將介紹以心理治療模式為基礎之不同治療方式，探討休閒於生活中之應用。

### 課程大綱

休閒治療模式介紹  
參與涉入：輔導理論之統合  
休閒治療過程中的學習與教學  
休閒治療方案企劃  
個別關懷計畫

### 基本能力或先修課程

無

### 課程與系所基本素養及核心能力之關連

-  休閒專業
-  規劃管理
-  領導力
-  實際執行
-  問題解決
-  創新思考
-  國際觀
-  自我調適學習
-  企業倫理
-  表達溝通

教學計畫表

系所核心能力	權重(%) 【A】	檢核能力指標(績效指 標)	教學策略	評量方法及配分 權重	核心能力 學習成績 【B】	期末學習 成績 【C=B*A 】
休閒專業	30%		講述法 小組討論 個案討論 學生上台報 告	分組報告: 20% 課堂討論: 30% 口頭報告: 20% 書面報告: 30%	加總: 100	30
規劃管理	10%		講述法 小組討論 個案討論 學生上台報 告	分組報告: 20% 課堂討論: 30% 口頭報告: 20% 書面報告: 30%	加總: 100	10
領導力	5%		講述法 小組討論 個案討論 學生上台報 告	分組報告: 20% 課堂討論: 30% 口頭報告: 20% 書面報告: 30%	加總: 100	5
實際執行	10%		講述法 小組討論 個案討論 學生上台報 告	分組報告: 20% 課堂討論: 30% 口頭報告: 20% 書面報告: 30%	加總: 100	10
問題解決	5%		講述法 小組討論 個案討論 學生上台報 告	分組報告: 20% 課堂討論: 30% 口頭報告: 20% 書面報告: 30%	加總: 100	5
創新思考	15%		講述法 小組討論 個案討論 學生上台報 告	分組報告: 20% 課堂討論: 30% 口頭報告: 20% 書面報告: 30%	加總: 100	15
國際觀	5%		講述法 小組討論 個案討論 學生上台報 告	分組報告: 20% 課堂討論: 30% 口頭報告: 20% 書面報告: 30%	加總: 100	5

自我調適學習	10%	講述法 小組討論 個案討論 學生上台報告	分組報告: 20% 課堂討論: 30% 口頭報告: 20% 書面報告: 30%	加總: 100	10
企業倫理	5%	講述法 小組討論 個案討論 學生上台報告	分組報告: 20% 課堂討論: 30% 口頭報告: 20% 書面報告: 30%	加總: 100	5
表達溝通	5%	講述法 小組討論 個案討論 學生上台報告	分組報告: 20% 課堂討論: 30% 口頭報告: 20% 書面報告: 30%	加總: 100	5

### 成績稽核

書面報告: 30%  
 課堂討論: 30%  
 口頭報告: 20%  
 分組報告: 20%

### 教科書(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
治療式遊憩導論	David R. Austin	陳俊忠	品度	0

### 參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
----	----	----	-----	-----

無參考教材及專業期刊導讀

### 上課進度

週次	教學內容	分配時數(%)				
		講授	示範	習作	實驗	其他
1	課程介紹	80				20
2	導論	80				20
3	精神分析治療一	80				20
4	精神分析治療二	80				20
5	存在主義治療	80				20
6	個人中心治療一	80				20
7	個人中心治療二	80				20
8	現實治療	80				20

9	期中報告	80	20
10	行為治療一	80	20
11	行為治療二	80	20
12	精神疾病基本概念	80	20
13	藥物濫用問題	80	20
14	生理疾病	80	20
15	兒童遊戲	80	20
16	老人照護	80	20
17	期末報告	80	20
18	期末報告	80	20

---