

# 100-2 大葉大學 完整版課綱

## 基本資訊

|           |              |            |                |
|-----------|--------------|------------|----------------|
| 課程名稱      | 運動健康管理實務-壘球  | 科目序號 / 代號  | 2158 / BSM2032 |
| 開課系所      | 運動事業管理學系     | 學制 / 班級    | 大學日間部1年2班      |
| 任課教師      | 呂崇銘          | 專兼任別       | 專任             |
| 必選修 / 學分數 | 選修 / 2       | 畢業班 / 非畢業班 | 非畢業班           |
| 上課時段 / 地點 | (四)56 / P301 | 授課語言別      | 中文             |

## 課程簡介

學習壘球運動的技術與規則







## 課程大綱

- 一、壘球的歷史沿革
- 二、壘球的打擊技術
- 三、壘球傳接球技術
- 四、壘球跑壘技術
- 五、比賽的規則認識與實際操作

## 基本能力或先修課程

身體健康與肢體無障礙

## 課程與系所基本素養及核心能力之關連

-  一般管理能力
-  運動專案企劃能力
-  運動健康實踐與指導能力
-  人際/生活倫理素養
-  問題解決能力
-  溝通表達能力

## 教學計畫表

| 系所核心能力 | 權重(%)<br>【A】 | 檢核能力指標(績效指<br>標) | 教學策略 | 評量方法及配分<br>權重 | 核心能力<br>學習成績<br>【B】 | 期末學習<br>成績<br>【C=B*A<br>】 |
|--------|--------------|------------------|------|---------------|---------------------|---------------------------|
|--------|--------------|------------------|------|---------------|---------------------|---------------------------|

|             |     |   |  |  |         |    |
|-------------|-----|---|--|--|---------|----|
| 一般管理能力      | 10% | 能理解五管的專業知識<br>能用所學的專業知識解答相關問題<br>能熟悉運用管理分析工具<br>能取得管理領域證照   | 講述法<br>小組討論<br>實務操作(實驗、上機或實習等)<br>小組合作<br>影片欣賞 | 期中考: 20%<br>期末考: 20%<br>課程參與度: 40%<br>小組合作狀況: 10%<br>書面報告: 10% | 加總: 100 | 10 |
| 運動專案企劃能力    | 20% | 能具備規劃、撰寫及執行運動企劃書之能力<br>能取得運動管理或行銷企劃相關證照   | 講述法<br>小組討論<br>實務操作(實驗、上機或實習等)<br>小組合作<br>影片欣賞 | 期中考: 20%<br>期末考: 20%<br>課程參與度: 40%<br>小組合作狀況: 10%<br>書面報告: 10% | 加總: 100 | 20 |
| 運動健康實踐與指導能力 | 30% | 具備運動指導原則及技能<br>能依照老師的教導正確的實際演練及編排<br>能依據不同的需求提供不同形式的運動處方<br>能取得運動指導或教練證照  | 講述法<br>小組討論<br>實務操作(實驗、上機或實習等)<br>小組合作<br>影片欣賞 | 期中考: 20%<br>期末考: 20%<br>課程參與度: 40%<br>小組合作狀況: 10%<br>書面報告: 10% | 加總: 100 | 30 |
| 人際/生活倫理素養   | 10% | 能理性處理同儕間衝突並減少衝突的發生<br>能尊重並接受他人的批判並能態度適當地進行說明  | 講述法<br>小組討論<br>實務操作(實驗、上機或實習等)<br>小組合作<br>影片欣賞 | 期中考: 20%<br>期末考: 20%<br>課程參與度: 40%<br>小組合作狀況: 10%<br>書面報告: 10% | 加總: 100 | 10 |
| 問題解決能力      | 10% | 能運用管理分析工具發掘運動產業相關管理問題<br>能整合與歸納相關專業知識提出可能解決方案   | 講述法<br>小組討論<br>實務操作(實驗、上機或實習等)<br>小組合作<br>影片欣賞 | 期中考: 20%<br>期末考: 20%<br>課程參與度: 40%<br>小組合作狀況: 10%<br>書面報告: 10% | 加總: 100 | 10 |
| 溝通表達能力      | 20% | 能理解他人的問題並適當的回應<br>能理解他人的意見並忠實的傳達與闡述<br>有適當的讀、寫能力並能結合文書處理工具以書面方式進行意見闡述<br>具備電腦簡報技巧並能以口頭方式進行報告<br>能和他人或團體進行有意義的意見交換並可相互配合協調達成任務 | 講述法<br>小組討論<br>實務操作(實驗、上機或實習等)<br>小組合作<br>影片欣賞 | 期中考: 20%<br>期末考: 20%<br>課程參與度: 40%<br>小組合作狀況: 10%<br>書面報告: 10% | 加總: 100 | 20 |

## 成績稽核

課程參與度: 40%

期中考: 20%

期末考: 20%

書面報告: 10%

小組合作狀況: 10%

## 教科書(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

| 書名     | 作者 | 譯者 | 出版社 | 出版年 |
|--------|----|----|-----|-----|
| 無參考教科書 |    |    |     |     |

## 參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

| 書名       | 作者     | 譯者        | 出版社 | 出版年  |
|----------|--------|-----------|-----|------|
| 壘球教室     | 吉村正/原著 | 聯廣圖書公司編輯部 | 聯廣  | 1997 |
| 確實精進壘球技術 | 楊藝韻    |           | 大坤  | 2009 |

## 上課進度

| 週次 | 教學內容                      | 分配時數(%) |    |    |    |    |
|----|---------------------------|---------|----|----|----|----|
|    |                           | 講授      | 示範 | 習作 | 實驗 | 其他 |
| 1  | 壘球運動歷史沿革                  | 40      | 30 | 20 | 5  | 5  |
| 2  | 高手傳接球介紹與練習                | 40      | 30 | 20 | 5  | 5  |
| 3  | 低手傳接球介紹與練習                | 40      | 30 | 20 | 5  | 5  |
| 4  | 底板球的傳接球介紹與練習              | 40      | 30 | 20 | 5  | 5  |
| 5  | 打擊與投球動作介紹練習               | 40      | 30 | 20 | 5  | 5  |
| 6  | 打擊與跑壘的介紹練習                | 40      | 30 | 20 | 5  | 5  |
| 7  | 打擊後傳接球的介紹練習               | 40      | 30 | 20 | 5  | 5  |
| 8  | 打擊後跑壘的技術介紹練習              | 40      | 30 | 20 | 5  | 5  |
| 9  | 期中考試                      | 40      | 30 | 20 | 5  | 5  |
| 10 | 打擊者打擊對方接球與傳接球的介紹練習(戰術運用一) | 40      | 30 | 20 | 5  | 5  |
| 11 | 打擊者打擊對方接球與傳接球(戰術運用二)      | 40      | 30 | 20 | 5  | 5  |
| 12 | 打擊者打擊對方接球與傳接球(戰術運用三)      | 40      | 30 | 20 | 5  | 5  |
| 13 | 打擊者打擊對方接球與傳接球(戰術運用四)      | 40      | 30 | 20 | 5  | 5  |
| 14 | 比賽規則介紹正式比賽                | 40      | 30 | 20 | 5  | 5  |
| 15 | 比賽規則介紹正式比賽                | 40      | 30 | 20 | 5  | 5  |
| 16 | 比賽規則介紹正式比賽                | 40      | 30 | 20 | 5  | 5  |
| 17 | 比賽規則介紹正式比賽                | 40      | 30 | 20 | 5  | 5  |
| 18 | 期末考試                      | 40      | 30 | 20 | 5  | 5  |