

# 100-2 大葉大學 完整版課綱

## 基本資訊

課程名稱	休閒心理學	科目序號 / 代號	2157 / RMB2010
開課系所	休閒事業管理學系	學制 / 班級	進修學士班2年1班
任課教師	施建彬	專兼任別	專任
必選修 / 學分數	必修 / 3	畢業班 / 非畢業班	非畢業班
上課時段 / 地點	(二)ABC / B309	授課語言別	中文

## 課程簡介

- 1.介紹休閒領域中，重要社會心理學相關理論及研究結果。
- 2.協助學生理解心理學相關概念，為未來實務工作預作準備

## 課程大綱

### 導論

心理學理論與休閒

研究法

動機、情緒與休閒

人格與休閒

人類發展與休閒：兒童期與青少年期

人類發展與休閒：成年與老年期

健康心理學與休閒

態度與休閒

環境與休閒

心理治療與休閒

## 基本能力或先修課程

無

## 課程與系所基本素養及核心能力之關連

-  休閒專業
  - 規劃管理
  - 實際執行
-  問題解決
-  自我調適學習
  - 企業倫理
-  表達溝通

## 教學計畫表

系所核心能力	權重(%) 【A】	檢核能力指標(績效指 標)	教學策略	評量方法及配分 權重	核心能力 學習成績 【B】	期末學習 成績 【C=B*A 】
休閒專業	30%		講述法 小組討論 個案討論 小組合作	分組報告: 20% 課堂討論: 30% 口頭報告: 20% 書面報告: 30%	加總: 100	30
問題解決	30%		講述法 小組討論 個案討論 小組合作	分組報告: 20% 課堂討論: 30% 口頭報告: 20% 書面報告: 30%	加總: 100	30
自我調適學習	20%		講述法 小組討論 個案討論 小組合作	分組報告: 20% 課堂討論: 30% 口頭報告: 20% 書面報告: 30%	加總: 100	20
表達溝通	20%		講述法 小組討論 個案討論	分組報告: 20% 課堂討論: 30% 口頭報告: 20% 書面報告: 30%	加總: 100	20

## 成績稽核

書面報告: 30%  
課堂討論: 30%  
口頭報告: 20%  
分組報告: 20%

## 教科書(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
無參考教科書				

## 參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
休閒社會學	李力昌		華都	0

上課進度		分配時數(%)				
週次	教學內容	講授	示範	習作	實驗	其他
1	導論	80				20
2	理論與休閒	80				20
3	研究法	80				20
4	動機與休閒	80				20
5	情緒	80				20
6	人格一	80				20
7	人格二	80				20
8	兒童與休閒	80				20
9	期中報告	80				20
10	成人與休閒	80				20
11	老人與休閒	80				20
12	健康一	80				20
13	健康二	80				20
14	態度一	80				20
15	態度二	80				20
16	環境與休閒	80				20
17	心理治療	80				20
18	期末報告	80				20