

# 100-1 大葉大學 選課版課綱

## 基本資訊

課程名稱	進修-大二體育(上)B2	科目序號 / 代號	2818 / CDC3184
開課系所	共同教學中心	學制 / 班級	進修學士班2年2班
任課教師	賴永成	專兼任別	專任
必選修 / 學分數	必修 / 1	畢業班 / 非畢業班	非畢業班
上課時段 / 地點	(一)CD / Z999	授課語言別	中文

## 課程簡介

基礎體能的訓練與認識各項體育活動的特性，從中使學培養從事各項球類或其他運動的基礎能力

## 課程大綱

- 1.基礎體能訓練
- 2.各項球類運動基礎學習
- 3.運動與健康基本觀念

## 基本能力或先修課程

無