

100-1 大葉大學 選課版課綱

基本資訊

課程名稱	進修-大一體育(上)E5	科目序號 / 代號	2816 / CDC3055
開課系所	共同教學中心	學制 / 班級	進修學士班1年5班
任課教師	李志峰	專兼任別	專任
必選修 / 學分數	必修 / 2	畢業班 / 非畢業班	非畢業班
上課時段 / 地點	(一)AB / Z999	授課語言別	中文

課程簡介

基礎體能的訓練與認識各項體育活動的特性，從中使學培養從事各項球類或其他運動的基礎能力

課程大綱

- 1.基礎體能訓練
- 2.各項球類運動基礎學習
- 3.運動與健康基本觀念

基本能力或先修課程

無